

3 марта – значительное улучшение. Матка меньше, пациентке легче выполнять работу. Сон теперь отличный безо всяких снотворных – явное доказательство, что в данном случае неврастения была проявлением страдания матки.

Приливы остались без улучшения. Сильный кожный зуд. Запоры. Rp. *Urtica urens* Θ, по 5 капель на воде дважды в день.

31 марта – «Первое лекарство для нервов было лучше. С приливами гораздо легче. В общем и целом тоже улучшение».

Затем месяц больная принимала *Fragaria vesca* Θ. В результате жаловаться, кроме как на тяжкий жизненный жребий, было не на что. Но от этого страдания целебные снадобья мне неизвестны.

ОБЩЕЕ УХУДШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ В МЕНОПАУЗЕ. ЭРОЗИЯ МАТКИ

Женщины слабой конституции часто буквально «разваливаются на части» в менопаузе, особенно если на их долю выпадают тяжелые испытания, что в нашей жизни не редкость. Такой случай я взял под свою опеку **весной 1893 г.** Миссис Х., 52 года, мать шестерых детей, обратилась с жалобами на общее ухудшение состояния с приходом климакса. Эрозия матки, исхудание до состояния кожи и костей, хроническая цефалгия. Бессонница. Тошноты и рвоты. Жалуетса на чувство, будто в голове вращаются мельничные жернова.

Ее врачи фактически поставили на ней крест, назначив снотворные и успокоительные.

«Мой муж умер, – сообщила пациентка, – да и я сама, как видите, близка к этому. И смысла жить, кроме как для детей, я не вижу. Мой несчастный супруг, который ушел на тот свет, хотел бы, чтобы я держалась ради детей».

Я согласился лечить ее при условии, что она откажется от снотворных и местных процедур по поводу эрозии матки.

В первую очередь надо было заняться ее скорбью по умершему супругу, что, наряду со рвотами, более чем обосновало мое первое назначение – *Ignatia amara* 1X ЗВ, по 5 капель на воде трижды в день. Когда лекарство сделало свое доброе дело, на первый план вышла задача исправить первичный дефект конституции, который вызвал крайнее исхудание пациентки. Одна из ее сестер скончалась от туберкулеза, поэтому я назначил *Bacill.* 200.

Затем в ход пошли *Pulsatilla* Θ, *Nux 1*, *Quassia* Θ, и пищеварение, а также общее состояние больной значительно улучшились. Но с точки зрения психоневрологии были сложности в виде почти полной адинамии. Несколькo месяцев больная принимала *Kalium phos.* 6 trit., а затем *Cypripedium* 3X коротким курсом.

27 сентября – «Я прибавила в весе. С нервами лучше. В общем, сил больше».

Rp. *Scutellarin** 3X, gr. vj в сухом виде на язык трижды в день.

25 октября – нервозность практически исчезла. Однако сон по-прежнему плох.

Rp. *Bacill.* 100.

После этого рецидивов не было. Сейчас пациентка в отличном здоровом, упитанном состоянии и, выражаясь техническим языком, готова прожить очередную четверть века без ремонта.

В тяжелых запутанных случаях оптимальная тактика – найти ключевые моменты и начать с них. Так, в только что представленном случае их было три: 1) скорбь и депрессия, 2) туберкулезный диатез и 3) неврастения; опираясь на них, можно было развивать наступление на болезнь.

Принцип совокупности симптомов тут не был оптимален, так как имелись разные причины возникновения симптомов, которые поэтому были качественно различны с точки зрения патологии.

При климаксе важно хорошо и ясно представлять себе основу базовой конституции пациентки, а потом уже учитывать моменты анамнеза. Затем нужно разделить в уме разные группы симптомов и лечить не всё вместе, а группу за группой. Только такой подход будет успешным в тяжелых, угрожающих жизни случаях.

ЗАДЕРЖКА МЕНОПАУЗЫ

Нередко бывает, что по всем срокам должна наступить менопауза, но месячные продолжаютсЯ. Иными словами, речь идет о кровотечениях, не связанных с овуляцией, и это патология. Когда дама старше 50 лет радостно щебечет: «А у меня до сих пор

* Экстракт растения *Scutellaria laterifolia*, получаемый извлечением действующего начала из лекарственного сырья с помощью растворителя. Использовался в середине – второй половине XIX века главным образом представителями так называемой эклектической школы в США. – Прим. ред.