

Глава 7

Назначение дозы

Использование лекарственного раствора является ключевым моментом продвинутых методов гомеопатии. Между тем помимо пути *per os* существуют и другие «магистралы доставки» лекарственного раствора в организм. Отсюда дополнительные сложности по сравнению со старым методом, основанным исключительно на применении сухих крупинок, поскольку последние обычно кладут в рот. В некоторых случаях более уместны альтернативные методы принятия дозы лекарства или сочетание последних с оральными методами с целью ускорить излечение. Альтернативные методы могут применяться и в тех случаях, когда оральный метод отпадает из-за характера травмы или бессознательного состояния больного.

Цитируем § 284 «Органона»-6:

Кроме языка, рта и желудка, через которые особенно часто воздействует лекарство, нос и органы дыхания также восприимчивы к действию лекарств в жидком виде при вдыхании и ингаляции через рот. Все остальные покровы тела, обладающие эпидермисом, приспособлены к воздействию растворов, особенно если втирание сочетается с одновременным назначением внутрь.

Гомеопатические средства могут даваться разными способами. Пациентам со средней чувствительностью лучше всего назначать дозу лекарственного раствора для орального приема. Для гиперчувствительных больных предпочтительным может оказаться метод *per olfacio*. Приготовление и назначение обонятельной дозы можно представить в виде четырех шагов, о которых уже отчасти упоминалось.

Возьмите одну крупинку размера № 10 и поместите ее внутрь бутyli.

Капните одну каплю воды, чтобы размягчить пиллюлю. Затем влейте в бутылку спирт, оставив незаполненной треть объема, чтобы в бутылке оставалось воздушное пространство для встряхиваний.

Бутылку следует встряхивать в среднем 5, 6, 7 раз. Для особо чувствительных типов может понадобиться 1, 2, 3 или 4 встряхивания. Пациентам с пониженной чувствительностью может понадобиться до 8, 10 или 12 встряхиваний. Лекарство следует встряхивать непосредственно перед приемом, как это делается с лекарственным раствором.

После этого бутылку подносят к носу и вдыхают пары лекарства. Одну дозу назначают для оценки чувствительности пациента, а затем, если надо и когда надо, дают следующие дозы. Описанная процедура может повторяться по мере надобности каждый день или через интервалы каждые 2, 3, 4 или более дней. В «Органоне»-5 Ганеман рекомендует давать лекарство для нюханья не чаще, чем для орального приема.

Более полное описание того, как следует назначать лекарства обонятельным методом, дано в примечании к § 288 «Органона»-5:

Вынув пробку, врач вводит горлышко пузырька в одну ноздрю больного и заставляет его нюхать лекарство, более или менее сильно втягивая при этом воздух; для усиления действия можно дать больному понюхать также и другой ноздрей... Если обе ноздри больного закупорены насморком или полипами, то больной может вдыхать лекарство ртом, введя горлышко пузырька между губами.

Пользуясь обонятельным методом, чувствительный тип может ограничиться одной ноздрей и коротким вдохом. При необходимости усилить эффект лекарства можно сделать более глубокий вдох. Пациенты с умеренной чувствительностью могут вдыхать обонятельную дозу каждой ноздрей отдельно. Встречаются настолько гиперчувствительные субъекты, которым достаточно держать в руке закрытый флакон с лекарством или касаться верха флакона, совершая при этом вдох, чтобы их «аура» открылась навстречу действию лекарства. Это тончайшая форма «обоняния». После этого они могут убрать руку с лекарства.

В течение ряда лет Ганеман пользовался почти исключительно обонятельным методом, но позже решил, что лекарственный раствор для орального приема более уместен в качестве средней дозы (медианы). Он говорит также о непосредственном нанесении лекарственного раствора на здоровые участки кожи с одновременным приемом лекарственного раствора орально с целью ускорить излечение хронических больных, выздоровление которых

происходит слишком медленно. Обсуждается также метод, при котором лекарство младенцам дается посредством молока матери.

Оценка первой дозы

После назначения первой дозы гомеопат должен выждать соответствующее время, чтобы проверить действие лекарства. Период выжидания различен в случае острых и хронических болезней. Острые болезни отличаются быстрым началом и стремительным движением к кризису. Период ожидания реакции на лекарство может занимать от нескольких минут до нескольких часов в зависимости от природы острой болезни. Любая ярко выраженная реакция исключает назначение следующей дозы в каком бы то ни было виде, так как жизненная сила быстро движется к исцелению.

С другой стороны, любое медленно развивающееся улучшение служит сигналом того, что гомеопат при необходимости может дать следующую дозу, чтобы ускорить процесс выздоровления. При острых болезнях с мягким течением для стимуляции быстрого выздоровления обычно достаточно одной дозы в сутки. При более умеренном варианте острой болезни возможен прием двух доз в сутки. В более серьезных случаях острой болезни доза может назначаться от трех до четырех раз в сутки до появления улучшения. Ганеман напоминает нам, что в неотложных случаях доза лекарства может даваться ежечасно или чаще. Как только в состоянии больного с острой формой болезни наметится явное улучшение, следующие дозы следует давать через всё более продолжительные промежутки времени и постепенно; по мере того как здоровье восстанавливается, следует прекратить прием лекарства.

Хронические болезни отличаются медленным и скрытым течением, кризис наступает спустя продолжительное время после начала болезни. Зная это, гомеопат должен оценивать действие лекарства в течение по крайней мере 3, 7, 11 или более дней в зависимости от природы симптомов и конституциональной чувствительности больного. Имея дело с гиперчувствительными пациентами, симптоматика которых характеризуется значительными вариациями, период выжидания, возможно, придется увеличить, чтобы верно оценить действие лекарства. Любое ярко выраженное улучшение в состоянии больного является знаком, что следующая

доза не нужна, поскольку больной уже быстро движется вперед в направлении здоровья.

При рецидиве симптомов, наступившем до выздоровления, следует дать следующую дозу. Часто для успешного выздоровления оказывается достаточно нескольких доз гомеопатического средства. Если после приема однократной дозы улучшение происходит медленно, то для ускорения выздоровления можно дать несколько доз в виде лекарственного раствора, назначаемого через подходящие промежутки времени. Продолжительность последних между отдельными назначениями зависит от того, насколько продолжительна реакция жизненной силы на лекарство. Единой фиксированной модели назначения дозы, которая бы оправдывала себя во всех случаях, просто не существует.

После того как гомеопат даст одну-две дозы, у него должно сложиться представление о продолжительности реакции на лекарство. Например, если доза лекарства потенции LM давала значительное улучшение в течение недели, после чего возникал рецидив болезни, следующую дозу в начале лечения следует давать один раз каждые 6 дней. Если реакция на лекарство сохраняется в течение двух недель, то следующую дозу следует давать с интервалом в 12 или 13 дней, чтобы поддерживать непрерывное улучшение без рецидивов болезни. Когда спустя 4, 7, 11 или более дней после приема реакция на лекарство оказывается очень слабо выраженной, следует давать новые дозы, соблюдая умеренность в сроках, до возникновения реакции, а затем оценить его эффект. Как только возникнет вторичная реакция со стороны жизненной силы, следующие дозы лекарства следует давать через подходящие промежутки времени, обеспечивающие поддержание возникшей реакции. В этих условиях следующая доза может назначаться, вероятно, с интервалом в 2, 3, 4 и более дней.

Часто утверждают, что потенцированное по шкале LM лекарство следует давать каждый день. Это неверное мнение. Потенция LM может назначаться для ежедневного приема или через день в течение недель только пациентам с пониженной чувствительностью. В примечании к § 246 Ганеман отмечает, что лекарства потенции LM могут даваться ежедневно, *если необходимо*. Каждая доза, которая не является необходимой, только замедлит выздоровление или вызовет ухудшение. Всегда, когда случается ухудшение острой