

Глава 3

Беременность: жалобы

Ваше тело и беременность

При беременности происходит целый ряд нормальных физиологических перемен, вы можете испытывать некоторые из них или все.

- Стопы становятся более плоскими и широкими, как из-за набранного веса, так и из-за размягчения связок, и иногда увеличиваются на размер; по мере развития молочных желез грудь может не только увеличиться, но и стать более чувствительной; из сосков может выделяться прозрачная желтая жидкость (молозиво); область вокруг сосков (ареола) расширяется и темнеет, и на ней появляются пятнышки (бугорки Монтгомери); выделения из влагалища могут усиливаться; могут произойти перемены в восприятии вкуса и запаха; у некоторых ноют суставы, иногда со снижением подвижности; на коже живота, груди, бедер и ягодиц могут появиться растяжки (стрии); десны могут отекают и легко кровоточить; на животе (от пупка до лобка) может появиться темная линия, а на лице – коричневые пятна, обычно по форме напоминающие бабочку; у вас может стать больше веснушек и родинок; родимые пятна могут потемнеть, хотя после окончания беременности они обычно снова светлеют; наружные половые органы могут слегка увеличиваться; позывы к мочеиспусканию становятся чаще (потому что станет больше жидкости, которую кровь пронесит через почки для очистки); к концу беременности начинает выпирать пупок.
- Гладкая мускулатура и все соединительные ткани расслабляются, включая связки. Матка и прилегающие связки размягчаются, расправляются и растягиваются, а позвоночник и таз становятся более подвижными в преддверии родов. Стенки сосудов тоже расширяются и расслабляются, благодаря чему кровь циркулирует более свободно и быстро, чтобы малыш всё время получал кислород и питательные вещества.
- Расширяются легкие, чтобы приспособиться к повышенной потребности в кислороде.

- Объем жидкости в теле значительно возрастает, к концу беременности – примерно на 7 литров, половину этого объема составляет амниотическая жидкость, в которой малыш плавает внутри матки, а остальное распределяется с кровью по всему телу.
- Объем крови к концу беременности возрастает не менее чем на 25–30 %, чтобы ее хватало и вам, и малышу (но количество железа в ней остается прежним, так что его концентрация падает). При родах теряется лишь около четверти дополнительной крови, что является подстраховкой на случай более серьезной кровопотери.
- Изменяется гормональный фон организма. Именно гормоны отвечают за развитие плаценты, которая питает малыша в утробе, и за развитие самого малыша; они подготавливают грудь к кормлению; расслабляют матку, чтобы ребенку было в ней удобно.
- С увеличением количества крови в организме вы можете чувствовать, что словно согреваетесь изнутри, больше потеете. От усиления кровообращения на коже иногда появляются красные пятна, которые после беременности исчезают.
- Учащается пульс, чтобы сердце справлялось с увеличенным объемом крови, который нужно прокачивать через всё тело.

Жалобы

Жалобы при беременности являются следствием физиологических перемен, наследственных факторов и, конечно, текущих стрессов. Среди таких жалоб – запор, кровотечения, судороги в конечностях, частое мочеиспускание, отек (эдема), геморрой, растяжки, утренняя тошнота, повышенная эмоциональность, варикозные вены. Утомительным может быть и лишний вес – представьте, что вам приходится носить привязанный к животу мешок сахара или картошки весом 10 килограммов, и он к тому же смещает ваш центр тяжести.

Ближе к концу беременности ребенок, увеличиваясь в размере, немного смещает ваши внутренние органы с их обычных мест. Вашим легким станет тесно, и одышка будет обычным делом; у желудка будет меньше места, чтобы расправиться, когда вы плотно поели, а это может приводить к изжоге и несварению.

В этом разделе я привожу те жалобы, при которых можно самостоятельно подбирать гомеопатические лекарства. Эти лекарства при беременности идеальны*, потому что у них нет побочных эффектов; их правильное применение – это безопасная альтернатива лекарствам

* Важно! Читайте эту книгу внимательно. Например, услышав о пользе лекарства *Caulophyllum* или гомеопатических тканевых солей в конце беременности, не принимайте их безоглядно. Помните об опасности «прувинга» этих лекарств и не исключайте другие способы решения вашей проблемы. – Примеч. авт.

официальной медицины, которых многие беременные совершенно резонно стараются избегать (и нередко предпочитают перетерпеть какие-то неудобства и недомогания из страха навредить себе или, что более важно, своему нерожденному ребенку).

В репертории для большинства жалоб приводится не одно лекарство, а несколько, и при выборе нужно будет учитывать и свои общие симптомы, и эмоциональное состояние. А на стр. 56–57 приведены указания по подбору потенций и дозировок.

Если вы беременны и заболели, действуйте подобающе и своевременно: сейчас от вашего самочувствия зависит другой человек. Не игнорируйте болезнь, даже если это относительно небольшая жалоба, например, кашель или простуда.

Если ваш организм не отвечает хорошо и быстро на гомеопатическое лекарство, подобранное самостоятельно, то есть проблема остается, обратитесь к врачу.

Но во время беременности могут быть ситуации, при которых самолечением, в том числе гомеопатическим, заниматься *не надо*. Вот очень важный перечень.

Обратитесь за помощью, если

- У вас кровотечение из влагалища (есть вероятность выкидыша или внематочной беременности – на ранних сроках, – а на более поздних сроках причиной может быть предлежание плаценты, о чем подробно говорится на стр. 184). Гомеопатическим лекарством можно воспользоваться параллельно с назначениями гинеколога.
- Вы страдаете от боли в животе, особенно если боль продолжительная: не исключена внематочная беременность или отслойка плаценты.
- Донимает упорная сильная боль в спине на уровне талии (почечная инфекция).
- У вас начались тяжелые головные боли, возможно даже с помутнением зрения, ощущается боль в груди, а ладони и лицо отекают (это может указывать на преэклампсию).
- Вы страдаете от регулярных схваток, хотя еще не доносили плод до 37-й недели, – это может вызвать преждевременные роды.
- Ребенок перестал двигаться или шевелится заметно меньше обычного; в среднем он должен шевелиться около трех раз в час.
- У вас подтекает амниотическая жидкость. Амниотический пузырь может надорваться, и обычно он заживает самостоятельно

но и снова наполняется жидкостью, но если она выделяется из влагалища, требуется наблюдение врача.

- У вас появились необъяснимые и/или неожиданные симптомы.
- У вас какая-то другая жалоба, не приведенная ни в перечне выше, ни далее в этом разделе.

Ну а теперь приступим к рассмотрению наиболее частых и обычных недомоганий, с которыми, очень возможно, вы успешно справитесь самостоятельно.

► Анемия, дефицит железа

При этой жалобе дежурно прописывают таблетки с железом. Их ценность сомнительна, потому что они часто вызывают запор (или иногда диарею) и могут усиливать анемию, нарушая усвоение железа.

За время беременности объем крови, циркулирующей в вашем теле, постепенно увеличивается. Количество гемоглобина (железа), однако, остается неизменным, так что его процентное содержание в крови снижается – примерно на 20 процентов. Если вы здоровы и находитесь в хорошей физической форме, вам не стоит переживать, даже если уровень гемоглобина у вас понижен. Если же налицо изнеможение, учащенное сердцебиение, обмороки, бледность и одышка, следует принять меры, потому что при анемии затягиваются роды и повышается риск кровотечения и инфекции после рождения ребенка.

Специфические лекарства для простой железодефицитной анемии – *Ferrum metallicum* (если анемия сопровождается изнеможением и бледностью) и *Calcarea phosphorica*, которые можно чередовать. Прием их можно время от времени повторять (см. таблицу дозировок на стр. 56–57), причем оба лекарства должны быть в низких потенциях, чтобы железо лучше усваивалось организмом. Однако у анемии могут быть и серьезные причины, такие как эмоциональный стресс или болезнь, и тогда нужно принимать во внимание полную картину и подбирать лекарство, которое покрывает все ваши симптомы, а для этого лучше обратиться к опытному гомеопату.

Что нужно делать

- Следите, чтобы у вас была здоровая, богатая железом пища. Ешьте больше зелени и зеленых овощей, включая капусту брокколи (но не шпинат и кресс-салат, потому что в них содержится кислота, затрудняющая усвоение железа), яйца, мелассу*, цельные крупы, морские водоросли, сухофрукты (абрикосы, инжир, чернослив), миндаль, пророщенные злаки и семена.

* М е л а с с а, или черная патока, – продукт, остающийся после переработки свеклы на сахарных заводах. – *Примеч. ред.*

- Почаще держите ноги поднятыми: желательно, чтобы они были выше сердца. Под изножье кровати сделайте подставочку.
- Смачивайте участок повязки над веной лосьоном гамамелиса (или неразбавленным гамамелисом) три раза в день, используйте отдельные компрессы и прикладывайте их примерно на час, пока отдыхаете.

См. также Варикозные вены в главе 3.

Чего делать нельзя

- Не стойте, когда можно сесть; сидите, подняв ноги.
- Не сидите, когда можно прилечь.

Жалобы: малыш

- ▶ **Бессонница** см. **Трудности со сном**
- ▶ **Боль в животе** см. **Колики**
- ▶ **Больное горло**

У совсем маленьких детей больное горло трудно диагностировать. Голос может стать более хриплым или низким. Малыш может плакать при попытке поесть, потому что ему больно глотать, а в плаче прослушивается звенящая хрипотца. При осмотре врач может обнаружить отек шейных лимфоузлов и миндалин. При воспалении уха боль от глотания ощущается и в горле, и в ушах.

Если вы решите подобрать малышу лекарство, важно понаблюдать, усиливается ли боль от глотания или, наоборот, стихает, и облегчает ли боль холодное или горячее питье. У ребенка с большим горлом и болью в ушах почти непременно будет высокая температура и ряд других симптомов. Учитывайте также всё, что происходило с малышом до того, как он заболел, например, переохлаждение или промокание, падение или появление новой няньки. Если болезнь совпала с прививкой (до двух недель после вакцинации), нужно обратиться к профессиональному гомеопату, который тщательно подберет лекарство, чтобы снять побочные эффекты прививки; гомеопат-любитель с этим не справится.

Что нужно делать

- Предлагайте малышу обильное питье: грудное молоко, если вы еще кормите грудью, немного меда и свежевыжатый лимонный или апельсиновый сок с кипяченой охлажденной водой в бутылочке, на ложке или из специального кувшинчика для кормления.

Обратитесь за помощью, если

- У малыша повышенное слюноотечение, затрудненное дыхание и сильная боль при глотании.

- Ребенок мучается, ему явно больно, и он не реагирует достаточно быстро, в течение максимум одного–двух дней, на лекарства, подобранные самостоятельно.

▶ **Вакцинация**

Вопрос вакцинации не входит в круг проблем, рассмотренных в этой книге. Специалисты, практикующие альтернативную медицину, как правило, критично относятся к предполагаемой пользе прививок, отмечая, что здоровье детей и взрослых, которым делалось много прививок, часто очень плохое. Каждый гомеопат видел детей, которые были здоровы и стали хронически больными после определенных прививок.

Родители рискуют в обоих случаях – и если решают делать прививки, и если решают отказаться от них. Поэтому нужно взвесить все риски. Вам придется тщательно изучить их, прочитав доступную литературу. Возможно, вы найдете гомеопата, который консультирует по вопросам вакцинации. В любом случае очень важно получить альтернативную медицинскую поддержку для вашего ребенка или детей, если вы решите отказаться от всех или некоторых прививок.

Допустим, вы решили вакцинировать ребенка, но сама эта процедура вызвала у него нежелательные реакции. Можно дать *Aconitum* при шоке, *Arnica* при кровоподтеке на месте укола, *Staphysagria* при злости, ощущении предательства или *Stramonium*, если после прививки малыш страдает от ночных кошмаров.

Обратитесь за помощью, если

- Вы видите, подозреваете или инстинктивно чувствуете, что здоровье вашего малыша пострадало в результате вакцинации. Плохие последствия прививок нельзя лечить, имея навыки гомеопата-любителя, но профессиональный гомеопат может помочь ребенку вернуть былую жизненную силу. И, к слову, в письменном виде сообщайте в поликлинику обо всех симптомах, которые появились в результате вакцинации.

▶ **Воспаление глаз** см. **Слипшиеся глаза**

▶ **Врожденные пороки и заболевания**

Многие ранние выкидыши происходят, когда зародыш развивается не так, как следует. Количество же детей, родившихся с врожденными аномалиями, сравнительно невелико. Среди самых частых таких дефектов – волчья пасть, заячья губа, косолапость, вывих и подвывих бедра, пороки сердца, гидроцефалия, непроходимость толстого или тонкого кишечника, стеноз привратника (рвота фонтаном), серповидная

анемия, синдром Дауна, гемофилия, муковисцидоз и расщепление позвоночника (spina bifida). Что-то вскоре проходит само, без вмешательства, например подвывих, но есть и неизлечимые нарушения, приводящие к серьезной инвалидности, тот же синдром Дауна.

Хотя гомеопатия неприменима к большей части этих случаев, хорошее конституциональное лечение пойдет на пользу благодаря усилению иммунной системы, укреплению жизненной силы и улучшению общего состояния здоровья, поможет детям с эмоциональным стрессом.

Детям, которым требуется хирургическое вмешательство, можно подбирать гомеопатические лекарства как до, так и после операции, чтобы ускорить выздоровление. Я предлагаю давать перед операцией *Aconitum*, а после нее – выбирать соответственно ситуации *Aconitum*, *Arnica*, *Phosphorus*, *Staphysagria* или *Stramonium*. Ну а вам может помочь «Рескью ремеди» (его надо принимать часто!). И еще можно массирующими движениями наносить по нескольку капель этого лекарства на лоб страдающему малышу в любое время, когда вы с ним находитесь в больнице.

Что нужно делать

- Если вы знаете или подозреваете, что у вас или у мужа есть наследственное заболевание, пройдите генетическую консультацию до беременности или в крайнем случае во время нее.
- Если врожденная аномалия обрушилась как снег на голову, тщательно изучите литературу о ней и попросите специалиста-медика подробно рассказать вам о том, что с вашим ребенком и почему.
- Спросите (если это уместно) о шансах на успех операции, о потенциальных рисках, о том, как это будет происходить: каково будет поле операции, как долго она будет продолжаться, что удалят, где и как наложат швы и повязки, сколько примерно времени займет восстановительный период. Очень желательно всё это узнать, чтобы уменьшить собственный стресс после операции.
- Берите с собой мужа, близкого друга или члена семьи на все визиты к врачу и попросите их делать записи, чтобы потом всё обсудить с вами.
- Найдите товарищей по несчастью (они нередко объединяются): имея группу поддержки, вам легче будет справиться с происходящим.
- Обратитесь к психологу, чтобы он помог вам подстроиться к новым обстоятельствам: ребенок-инвалид требует больше времени и внимания, а порой и больших физических усилий, чем другие. Вам жизненно необходимо смириться с реальностью.

Чего делать нельзя

- Не чувствуйте себя виноватой.
- Не отчуждайтесь от людей и не изолируйте вашего малыша.

► Гнейс новорожденных (себорейный дерматит, молочная корка)

Гнейс бывает разным – от шелушащихся пятен из белых чешуек чуть выше лобика до толстых желтых чешуй, которые покрывают всю волосистую часть головы, как шапочка для плавания. Иногда кожа плохо пахнет. Гнейс вызывается избыточной секрецией сальных желез. Гомеопатическое лечение поможет малышу справиться с этим и предотвратит повторное появление чешуек.

Что нужно делать

- На ночь хорошенько смажьте головку малыша миндальным или оливковым маслом, а утром очень осторожно причешите, чтобы размягченные корочки легче отделялись, и помойте голову очень мягким шампунем.

Чего делать нельзя

- Не сковыривайте корочки.

Обратитесь за помощью, если

- Кожа на пораженном участке или вокруг него выглядит воспаленной или раздраженной – она красная, болезненная и зудит.
- Пораженная область выглядит инфицированной, и из нее начала сочиться жидкость.

► Грыжа

Грыжа – это вздутие на животе, вызванное слабостью мышц. Чаще всего у малышей встречается пупочная грыжа: пупок выпирает, особенно когда малыш плачет, кашляет или чихает. Она безболезненная, и слабость мышц обычно проходит сама по себе к пятилетнему возрасту. Если же не пройдет, может потребоваться операция.

Паховая грыжа (из-за слабости мышц в паху) потенциально опасна, потому что в нее может попасть и защемиться петля кишечника. У мальчиков паховая грыжа иногда связана с неопустившимися яичками.

Хотя я привожу несколько лекарств для грыжи у малышей, в целом этот вопрос лежит за пределами компетенции гомеопата-любителя. Если врачи посоветовали вам подождать и посмотреть, не пройдет ли грыжа у малыша сама собой, нужно проконсультироваться у профессионального гомеопата.

“Внутренняя” «Материя медика»

Aconitum napellus (*Acon.*)

Аконит клобучковый, борец.

► Общие симптомы

Жалобы от: холодного сухого ветра; страха; переохлаждения; шока. **Лицо** красное. **Внезапность** наступления симптомов. **Боль** невыносимая. **Сердцебиение** во время беременности. **Пот:** горячий; на закрытых частях тела. **Вкус:** во рту горький привкус. Испытывает **жажду**.

Любит холодные напитки.

Лучше на свежем воздухе.

Хуже: ночью; от прикосновений.

Это лекарство работает только в самом начале болезни – в течение первых 24–48 часов. Симптомы часто возникают в результате испуга, шока или переохлаждения. Человек, который сильно злился, тоже может войти в состояние *Aconitum*. Пребывание на сквозняке или холодном сухом ветру может вызвать широкий спектр симптомов (простуды, кашель, цистит и т. д.).

Малыши, которым нужен *Aconitum*, чувствуют себя хорошо, когда их укладывают спать, но около полуночи просыпаются от кашля или боли в ухе. При этом они не хотят, чтобы к ним прикасались, и им лучше на свежем воздухе.

► Эмоциональные / психические симптомы

Тревога: при переохлаждении; в целом; при лихорадке; во время беременности, родов. **Выражение** лица: тревожное; испуганное. **Боишься:** толпы; смерти во время беременности и родов. **Стонет**, жалуется. **Кричит** от боли. **Беспокойный сон** во время родов. **Чувствительность** детей к шуму. **Плаксивый** при лихорадке.

Человек, которому нужен *Aconitum*, выглядит тревожным, у него шокированный вид, остекленевшие глаза (зрачки могут быть расширены). «Шок *Aconitum*» противоположен «шоку *Arnica*» в том, что человек, которому нужен *Aconitum*, потрясен эмоционально, испуган. Бывает, что его невозможно успокоить, утешить. Он боится быть там, где много людей. Могут быть очень сильные боли, особенно при родах. Люди типа *Aconitum* могут кричать от боли и заявлять: «Я хочу умереть!»

► Физические жалобы

Бессонница

Беспокойный сон; тревожные, реалистичные сны; нередко во время беременности.

Боль в горле

Боли: жгучие; пронизывающие.

*Причина**: переохлаждение.

Боль в ушах

Боль невыносимая.

Причины: переохлаждение; холодный сухой ветер.

Ветряная оспа

Первая стадия. С лихорадкой. С общими симптомами и эмоциональным состоянием *Aconitum*.

Головная боль

Боли: жгучие; взрывные; пульсирующие.

Причины: испуг; шок; переохлаждение.

Глазное воспаление

Глаза очень чувствительны к свету; белки глаз красные. Боли: ноющие, жгучие.

Хуже от холодного сухого ветра.

Причины: переохлаждение, простуда; инородное тело в глазу.

Задержка мочи

У новорожденных; у детей, которые простудились.

Лекарство особенно полезно новорожденным, у которых из-за родового стресса (особенно при быстрых родах) отмечается задержка мочи.

Зубная боль

Боль: до слез; в здоровых зубах.

Причина: холодный сухой ветер.

Кашель

Лающий; судорожный; сухой; раздражающий; короткий; щекочущий. Дыхание частое. Все дыхательные пути раздражены. Голос хриплый.

Хуже: ночью; при лихорадке; от сухого холодного воздуха.

Причина: холодный сухой ветер (особенно северный или восточный).

Корь

Начало болезни: внезапное; с беспокойством. Сыпь: зудит, жжет. Лихорадка и кашель. Жажда.

Кровотечение (влагалищное) во время беременности

С тревогой.

Причина: испуг.

Круп

Симптомы кашля (см. выше).

Лихорадка

Жар: чередуется с ознобами ночью; пылающий; сухой ночью. Пульс: быстрый; сильный. С тревогой.

* Здесь и далее указываются именно те причины какого-либо недомогания, при которых наверняка может быть показано данное лекарство. – *Примеч. ред.*

Лучше, если человек не укрыт одеялом.

Хуже: ночью; вечером.

Причины: переохлаждение; прорезывание зубов у малышей.

Человек ощущает жар внутри и холод снаружи. Щеки у малышей попеременно становятся то горячими и красными, то совершенно бледными (иногда лицо бледнеет, когда ребенок встает); бывает и так, что одна щека горячая и красная, а другая бледная и холодная, особенно когда режутся зубы. Части тела, закрытые одеждой, покрываются потом; малыши отпинывают одеяло. Жгучая, неутолимая жажда; всё кажется горьким, кроме воды, и даже вода неприятна на вкус.

Обычная простуда

С головной болью.

Причины: шок; переохлаждение; холодный сухой ветер.

Дайте *Aconitum* при первых признаках простуды, если она началась внезапно после шока или переохлаждения.

Прорезывание зубов

Щеки горячие и красные. Симптомы лихорадки (см. выше). Беспокойный сон, дети ворочаются в постели, кусают кулачки и кричат.

Роды

Боли очень сильные. Роды: слишком быстрые; запоздалые со страхом родов.

Для коротких, острых родов, схватки при которых очень сильные, ужасающие и часто сопровождаются страхом смерти. Это лекарство облегчает страх и замедляет бешеный темп.

Розеола

Сыпь зудит. Малыш не хочет, чтобы его трогали. С другими общими симптомами и эмоциональным состоянием *Aconitum*.

Свинка (эпидемический паротит)

Начало болезни внезапное. С лихорадкой.

Травмы

Сильное кровотечение и шок при порезах, ранах.

Цистит

Боли давящие.

Причина: переохлаждение.

Шок

Крайняя степень страха и тревоги.

Причины: травма; хирургическая операция; роды.

Aconitum полезен перед операцией и после нее, для матерей и/или их малышей в состоянии шока, как во время родов, так и после них, особенно при быстрых родах. Мать может испытывать шок, ее трясет, а малыш остается совсем неподвижным.

Aesculus hippocastanum (Aesc.)

Конский каштан.

► **Общие симптомы**

Ощущение **полноты** или **тяжести** в нижней части тела.

Хуже: от движения; от ходьбы.

Это лекарство полезно при беременности, если женщина жалуется на запор, геморрой и боль в спине. Кишечник становится вялым, и это приводит к геморрою. Застой в области малого таза с ощущением полноты и/или тяжести вызывает боль в спине.

► **Физические жалобы**

Боль в спине

При беременности. С запором (см. ниже).

Поясница чувствительная и болезненная, словно ушибленная.

Геморрой

При беременности. Болезненный; кровоточит; узлы наружные, крупные, зудят. С болью в спине и запором.

Лучше от купания в теплой воде.

Запор

При беременности. Стул крупный, твердый. С безрезультатными потугами. С болью после дефекации.

Дефекация затруднена, потому что стул крупный и твердый – кажется, что выходят палки. Кровотечение незначительное, или его нет.

Хуже: стоя; от ходьбы.

Agaricus muscarius (Agar.)

Красный мухомор.

► **Общие симптомы**

Неловкий, легко спотыкается при ходьбе. **Дрожит. Дергается.**

Хуже от холода.

Это специфическое лекарство от ознобления, особенно на кистях, стопах, пальцах. В сочетании с мазью *Tamus* им можно вылечить большинство случаев ознобления, когда нет других сильных симптомов, которые побуждали бы искать какое-то другое лекарство.

► **Эмоциональные / психические симптомы**

Выраженных нет.

► **Физическая жалоба**

Ознобление

Жжение; зуд; краснота.

Хуже от холода.

Ознобления появляются на кистях и стопах, значительно реже на ушах. Когда пораженные участки мерзнут, то очень болят.

Ушибы, кровоподтеки, синяки

Ф

Флебит

Х

Хрипота

Худой

Хуже в целом

Ц

Цистит

Ч

Чувствительность

Ш

Шея

Шок

Я

Язвы во рту

Язык

Ячмень

А**Абсцессы** *Calc-s., Hep-s., Merc-s., Sil.*корней зубов: *Hep-s., Merc-s., Sil.*миндалин: *Calc-s., Hep-s., Merc-s., Sil.*с болью см. **Боли**с гноем: *Calc-s.***Анемия** *Ars., Calc-c., Calc-p., Carb-v., Chin., Ferr., Kali-c., Kali-p., Merc-s., Nat-m., Nit-ac., Ph-ac., Phos., Puls., Staph., Sulph., Sul-ac.*губы бледные: *Ferr.*после острой болезни: *Calc-p.*с изнеможением: *Calc-p., Ferr.*

Причины:

беременность: *Ferr.*потеря крови (кровотечение и т. д.): *Chin., Ferr., Ph-ac.***Апатия** (см. также **Вялый**) *Alum., Ant-t., Apis, Carb-v., Chin., Con., Gels., Lil-t., Nat-c., Nat-m., Nat-p., Nux-m., Op., Ph-ac., Phos., Puls., Sep., Staph., Verat.*в отношении всего, что с нею делают: *Lil-t.*во время родов: *Gels., Op., Puls.*не жалуется: *Op., Stram.*при лихорадке: *Op.***Аппетит**возросший во время беременности: *Verat.*отсутствует: *Chin., Cina, Ferr.*

отсутствует во время

беременности: *Caust., Nat-m., Sep.*то есть, то нет: *Cina, Ferr.***Артрит** см. **Боль в суставах****Б****Безразличие** (см. также **Апатия**)*Carb-v., Nat-m., Nat-p., Ph-ac., Rheum, Sep., Stram.*во время лихорадки: *Op., Ph-ac.*к внешности (т. е. неряшливость): *Sulph.*к любимым: *Sep.*к работе: *Sep.*к семье: *Sep.*к собственным детям: *Sep.*ко всему: *Carb-v.*у малышей: *Rheum*к игре: *Rheum***Беспокойство** *Acon., Apis, Arg-n., Ars., Bell., Calc-p., Canth., Caust., Cham., Cimic., Cina, Coff., Coloc., Cupr., Eup-per., Ferr., Lil-t., Lyc., Mag-m., Merc-s., Rhus-t., Sil., Sulph., Zinc.*в постели: *Ars., Cupr., Ferr., Mag-m., Rhus-t.*вечером: *Caust., Zinc.*во время родов: *Acon., Coff., Lyc.*во сне: *Cina*тело подрагивает/конечности дергаются/скрипит зубами: *Cina* малыш: *Ars., Cham., Cina, Cupr., Merc-s., Rhus-t., Stram., Sulph.*бесцельно блуждает: *Stram., Verat.* лучше, когда берут на руки: *Ars., Cham., Cina*при прорезывании зубов: *Rheum*ноги беспокойны во время беременности: *Caust., Rhus-t., Sulph., Zinc.*с тревогой: *Ars.*

Хуже:

от тепла/жары: *Sulph.***Бессонница** *Acon., Ars., Bell., Bell-p., Calc-c., Calc-p., Cham., Cocc., Coff., Con., Cupr., Kali-c., Kali-p., Ign., Lyc., Mag-c., Mag-m., Nat-c., Nat-m., Nit-ac., Nux-v., Op., Ph-ac., Phos., Puls., Rhus-t., Sep., Sil., Sulph.*во время беременности: *Acon., Cham., Coff., Con., Ign., Nux-v., Puls.*не может спать: *Ph-ac.*днем (малыши): *Lyc.*до полуночи: *Con., Kali-c.*после 2 часов ночи: *Nit-ac.*после 3 часов ночи: *Bell-p., Mag-c., Nux-v.*после полуночи: *Ph-ac., Rhus-t., Sil.*

просыпается:

играть среди ночи (малыши): *Cupr.*около 3 часов ночи: *Nux-v., Sep.*от холода: *Puls.*поздно: *Calc-p., Nux-v., Sulph.*с трудом: *Calc-p.*слишком рано: *Nat-c., Nux-v.*часто: *Ph-ac., Puls., Sulph.*

с:

ощущением пустоты в желудке (под ложечкой): *Kali-p.*скрежетом зубами: *Bell.*сонливостью: *Bell., Cham., Op., Phos., Puls., Sep.*

сон:

беспокойный: *Acon., Ars., Bell., Cocc., Puls., Rhus-t., Sil., Sulph.*не освежает: *Mag-c., Mag-m., Nit-ac., Ph-ac., Sulph.*

сны:

кошмары: *Ars., Cocc., Con., Kali-c., Sil., Sulph.*правдоподобные: *Sil., Sulph.*неприятные: *Sulph.*реалистичные. яркие: *Acon., Cham., Coff., Nat-m., Nux-v., Puls.*тревожные: *Acon., Ars., Calc-c., Cocc., Kali-c., Nat-c., Nat-m., Nit-ac., Phos., Puls.*у беспокойных малышей: *Cupr.*

Лучше:

если немного поспать днем: *Sulph.*

Хуже:

до полуночи: *Calc-c., Calc-p., Kali-c., Puls.*около 1–2 часов ночи: *Kali-c.*после 2 часов ночи: *Nit-ac.*после 3 часов ночи: *Bell-p., Sep.*после 3, 4 или 5 часов ночи: *Sulph.*после полуночи: *Ars., Sil.*

Причины:

возбуждение: *Kali-p., Nux-v.*возбужденный ум: *Ars., Calc-c., Coff., Nux-v., Puls.*горе: *Nat-m.*движения малыша (при беременности): *Con.*кофе: *Cham., Nux-v.*навязчивые мысли: *Puls.*нервное истощение: *Cupr., Kali-p.*перевозбуждение: *Coff.*переживания: *Calc-c.*слишком долгая работа: *Nux-v.*

судороги в конечностях при беременности: *Cham., Coff., Nux-v.*
тревога: *Ars., Cocc., Kali-p.*
умственное напряжение: *Kali-p., Nux-v.*
шок: *Ars., Ign.*
Бледный см. **Лицо**, бледное
Бои́тся *Acon., Apis, Arg-n., Arn., Ars., Bor., Calc-c., Calc-p., Caust., Chin., Cimic., Coff., Ign., Lyc., Nat-c., Nit-ac., Phos., Puls.*
в сумерках: *Puls.*
в толпе: *Acon., Gels.*
вечером: *Calc-c., Caust., Puls.*
внезапных шумов (чихание, кашель и т. д.): *Bor.*
во время беременности: *Acon., Caul., Cimic.*
во время грозы: *Phos., Rhod.*
во время родов: *Acon., Ars., Coff., Kali-c., Op.*
выступать на публике: *Arg-n., Gels., Lyc.*
грома: *Rhod.*
движения вниз: *Bor.*
животных: *Chin.*
собак: *Chin., Puls.*
малыш: *Bar-c., Calc-c., Caust., Lyc.*
ночью: *Ars., Bor., Calc-c., Caust., Cina, Kali-p., Stram.*
просыпается в ужасе: *Stram.*
незнакомых, чужих людей: *Bar-c., Lyc.*
одиночества: *Apis, Arg-n., Ars., Kali-c., Phos.*
падения: *Gels.*
прикосновений: *Arn.*
смерти: *Acon., Apis, Ars., Calc-c., Cimic., Gels., Nit-ac., Phos., Ruta*
болезненной: *Coff.*
во время беременности: *Acon.*
во время родов: *Acon., Coff.*
со страхом парализующим: *Gels.*
темноты: *Phos., Stram.*

Боли (см. также **Боль в животе при беременности; Боль в паху; Боль в спине** и др.)
блуждающие: *Kali-bi., Kali-s., Led., Puls.*
быстро перемещаются («летучие»): *Cimic., Nit-ac.*
в железах/лимфоузлах: *Arn., Bell., Lyc., Merc-s., Phos.*
в ногах: *Bry.*
в костях: *Eup-per., Merc-s., Nit-ac., Ph-ac., Ruta*
в одной точке: *Kali-bi.*
в частях тела, на которых человек лежит: *Puls., Pyrog., Ruta*
давящие: *Canth., Merc-s., Rhus-t., Sep.*
жалящие: *Apis, Bry., Kali-c., Sil.*
жгучие, со жжением: *Apis, Ars., Canth., Caust., Phos., Rhus-t., Sulph.*
как от иглы: *Arg-n., Hep-s., Nit-ac.*
невыносимые: *Acon., Cham.*
не ощущаются: *Op.*
ноющие, как от ушиба: *Arn., Bry., Chin., Cimic., Eup-per., Ham., Pyrog., Rhus-t., Ruta*
появляются внезапно: *Bell.*
появляются и исчезают внезапно: *Bell., Kali-bi., Nit-ac.*
пронизывающие: *Bry., Kali-c.*
пульсирующие: *Bell.*
сводящие: *Calc-c., Cupr., Mag-p., Nux-v.*
стреляющие: *Bell., Cimic., Hup., Rhus-t.*
стреляющие вверх: *Phyt.*
Боль в горле *Acon., All-c., Apis, Arg-n., Ars., Bar-c., Bell., Bry., Calc-c., Caust., Dros., Dulc., Hep-s., Ign., Kali-m., Lach., Lyc., Merc-c., Merc-s., Nat-m., Nit-ac., Nux-v., Phos., Phyt., Puls., Rhus-t., Rumex, Sil., Spong., Sulph.*
боли:
давящие: *Nit-ac.*
жгучие: *Acon., Apis, Ars., Bar-c., Caust., Merc-c., Nat-m., Nit-ac., Spong., Sulph.*

как от занозы: *Arg-n., Hep-s., Lach., Nit-ac.*
как от ободранности: *Caust., Hep-s., Lyc., Merc-c., Nit-ac., Nux-v., Phos., Puls., Sulph.*
ноющие: *Lyc., Merc-s., Phos., Rumex, Spong., Sulph.*
отдают в уши: *Hep-s., Lach., Merc-s., Nit-ac., Nux-v.*
отдают в шею: *Merc-s.*
очень сильные: *Bell.*
постоянные: *Caust.*
пронизывающие: *Acon., Bell., Bry., Ign., Merc-s., Nit-ac., Nux-v., Puls., Sil., Sulph.*
скребущие: *Puls.*
голос:
пропал: *Arg-n., Rumex*
хриплый: *Arg-n., Bry., Dros., Nat-m., Phos., Rhus-t., Spong., Sulph.*
горло:
воспаленное: *Bar-c.*
сухое: *Calc-c., Caust., Lyc., Nat-m., Puls., Rhus-t., Sil., Spong., Sulph.*
раздраженное: *Arg-n., Bell., Rumex*
с болезненной чувствительностью: *Rumex*
со жжением, жжет: *Caust.*
суженное, сдавленное: *Bell.*
темно-красное: *Phyt.*
чувствительное, словно ободранное: *Arg-n., Bar-c., Bell., Caust., Rumex, Sulph.*
гортань:
воспаленная: *Dros.*
раздраженная: *Dros., Puls.*
с першением: *Dros., Puls., Rhus-t.*
десны:
кровоточат: *Merc-c.*
опухшие: *Merc-c.*
дыхательные пути:
раздражены: *Rumex*

железы/лимфоузлы:
отекающие: *Bell, Sil.*
миндалины:
белые: *Kali-m.*
отекающие, воспаленные: *Bar-c., Hep-s., Kali-m., Lyc., Merc-s., Nit-ac., Phos., Phyt., Sil., Sulph.*
покрыты язвочками: *Ars., Merc-s., Nit-ac.*
рот:
пересохший: *Apis*
с:
желанием сглатывать: *Caust.*
лихорадкой: *Bry.*
ощущением комка в горле: *Ign., Lach., Lyc., Nat-m., Nux-v.*
ощущением удушья: *Caust., Ign., Lach., Sulph.*
ощущением, будто к корню языка прилип волос: *Sil.*
повышенным слюноотделением: *Bar-c., Merc-c.*
язвочками во рту: *Ars., Merc-c.*
у малышей: *Dros.*
шумы в ушах:
при глотании: *Bar-c.*
ревущие: *Bar-c.*
Лучше от:
глотания: *Ign.*
горячего питья: *Ars., Hep-s.*
приема пищи: *Merc-c.*
проглатывания жидкостей: *Bar-c.*
проглатывания твердой пищи: *Lach.*
теплого питья: *Lyc.*
теплых компрессов: *Hep-s.*
холодного питья: *Phyt.*
Хуже:
вечером: *Ign.*
если не глотать: *Ign.*
если человек не укрыт одеялом: *Nux-v., Rhus-t., Sil.*