

ЧТО ТАКОЕ ДОЗА?

Доза — это определенное количество лекарственного вещества в любой форме, принятого внутрь или использованного наружно — либо все сразу, либо частями в течение некоторого времени.

Требуемое количество лекарства обратно пропорционально его подобию. Другими словами, чем больше симптомы лекарства подобны симптомам пациента, тем меньше требуется лекарства, поскольку тем чувствительнее будет к нему пациент.

ЧТО СОСТАВЛЯЕТ ДОЗУ?

Одной (№ 15)* крупинки более чем достаточно (*Ганеман*).

Обычной ганемановской дозой была единственная крупинка носителя, содержащего потенцированное лекарство, размером не больше макового зернышка. Ослабленным пациентам он назначал еще меньшие дозы — одну крупинку растворяли в половине пинты воды** и давали одну чайную ложку раствора. Также он давал пациенту дышать эманации, исходящие от крупинки лекарства.

Не имеет значения, как дается препарат — в виде водного раствора, принимаемого ложками, или нескольких сухих крупинок под язык, — результат будет одинаковый. Существует мнение, что, давая только одну или две крупинки, мы смягчаем эффект лекарства, но это заблуждение. Сила действия одной крупинки и их десятка будет одной и той же — если средство вообще подействует. Если несколько крупинок растворить в воде и давать пить этот раствор по чайной

* Лучше всего использовать крупинки молочного сахара размером с маковое зернышко; одна из таких крупинок, смоченная лекарством и в дальнейшем являющаяся его носителем, содержит одну трехсотую часть дозы, поскольку одной капли спирта хватает, чтобы смочить триста таких крупинок (сноска 145 в шестом издании «Органона врачебного искусства» С. Ганемана в переводе д-ра С. Весселхофта).

** 1 пинта = 0,284 л. — *Примеч. пер.*

ложке, эффект будет столь же сильным, как если бы пациент выпил все сразу, при однократном приеме всего раствора лекарства мы не получим большего целительного эффекта или большего ухудшения, чем от одной чайной ложки (*Кент*).

Должным образом насыщенная лекарством одна крупинка так же действенна, как и сотня. Поскольку при одновременной обработке нескольких тысяч крупинок некоторые могут остаться не насыщенными лекарством, обычно дают пять или шесть крупинок на прием (*Данхэм*).

Для взрослого дозу составляют две капли настойки, или три пилюли, или шесть крупинок, или один гран* сухого вещества. Для ребенка достаточно половины этого количества, а для младенца — одной трети (*Раддок*).

Доза состоит приблизительно из полудюжины крупинок (*Тайлер*).

Маточные настойки, например *Avena sativa*, *Asoca*, *Alfalfa*, *Senega* и т. д., даются в каплях. Дозу составляют 5–10 капель лекарства или даже более.

ТИПЫ ДОЗ

«Древожизненная» доза. Это просто одна капля консервированного сока свежего растения, которой дают возможность оказывать свое действие до тех пор, пока не исчезнут проявления последнего (*Купер*).

Разбитая, или разделенная, доза. Это количество лекарства, которое меньше нормальной дозы, но принимается с более короткими, чем обычно, интервалами, т. е., другими словами, это полная доза лекарства, принимаемая фракционно. Капли и пилюли легко разделить на любое количество доз, растворив их в воде. Растворите одну каплю настойки в восьми унциях** воды, добавьте одну драхму*** спирта, хорошо встряхните и принимайте по одной унции каждые полтора-два часа, пока не проявятся некие определенные результаты.

Доза-плюс**.** В шестом издании «Органона врачебного искусства» Ганеман описывает открытый им метод лечения, который он назвал

* 1 гран = 0,0648 грамма. — *Примеч. пер.*

** 1 унция = 28,4 мл. — *Примеч. пер.*

*** 1 драхма = 3,55 мл. — *Примеч. пер.*

**** Элизабет Райт в своей книге «Краткий курс гомеопатии» пишет о дозах-плюс так: «Метод-плюс означает, что вы растворяете вашу дозу в одной трети стакана воды, принимаете две чайные ложки, выливаете бóльшую часть остатка,

методом-плюс. Пациенту дают небольшой сосуд емкостью в одну унцию, заполненный лишь на три четверти. Чуть больше половины сосуда заполняют водой, к которой добавляют столько очищенного винного спирта, чтобы довести содержимое склянки до нужного, заранее отмеченного уровня, затем указывают дату и имя пациента. Уровень жидкости определяют по верхнему ее краю. Перед приемом лекарства сосуд резко встряхните десять раз, затем зачерпните одну маленькую чайную ложку раствора (десять-пятнадцать капель) и примите ее с двумя унциями воды (ежедневно, через день или через два дня, как назначено), лучше всего вечером, непосредственно перед сном. После этого долейте в сосуд столько же воды, сколько было взято из него лекарства. Таким образом, объем жидкости в сосуде должен всегда оставаться постоянным. Перед каждым приемом лекарства следует непременно встряхивать сосуд 10 раз.

Летальная доза. Это доза, которая может привести или приведет к смерти.

Массивная доза. В гомеопатической науке массивной дозой называется большая доза маточной настойки, назначаемая или принимаемая при проведении прувинга лекарства.

Материальная доза. Большая доза лекарства является материальной. Ее можно также называть аллопатической дозой.

Минимальная доза. Это самая малая доза, которая еще способна оказать действие.

Максимальная доза. Это самая большая доза, которая еще остается безопасной.

Оптимальная доза. Это самая маленькая доза, которая вызывает еле заметное гомеопатическое обострение.

Однократная доза. Такое название означает, что доза одна, принимается однократно.

Однократная функциональная доза. Этим термином обозначают дозы, повторяемые несколько раз через короткие интервалы (от нескольких минут до нескольких часов, в зависимости от остроты случая)

добавляете воды до первоначального объема, перемешиваете и встряхиваете, снова принимаете две чайные ложки и так далее. При таком способе слегка повышается потенция каждой последующей дозы, что создает более широкий спектр действия; этот метод особенно показан в трудных случаях, плохо поддающихся лечению. Если очень низкие потенции используются в обычных острых случаях, повторять прием лекарства нужно до тех пор, пока не наступит улучшение».

до тех пор, пока не появятся признаки начавшегося улучшения или ухудшения, после чего пережидают.

Малая доза. Ганеман придавал огромное значение не только потенцированию, но и тому, чтобы количество носителя было наименьшим. Таким образом, когда он говорит о малых дозах, он всегда имеет в виду малое количество носителя, будь то сахар, вода или ингаляция, которую он называл *olfaction* (обоняние).

В повседневной жизни мы иногда говорим, что такой-то пациент получил сильную (крепкую) или средне-сильную дозу — это имеет отношение к потенции лекарства.

Существует еще много типов доз, с которыми мы редко имеем дело в гомеопатии*, но как врачам нам нужно знать и о них. Это усиливающая доза, срочная (экстренная) доза, эпилирующая доза, эритемная доза, лечебная доза, глубинная доза, доза на выходе, профилактическая доза, ежедневная доза и т. д.**

* Гомеопатическая доза — не то же, что доза аллопатическая. Ближайшей аналогией гомеопатической дозы в обычной медицине может служить микродоза — т. е. количество вещества, которое можно увидеть с помощью электронного микроскопа (прибора, увеличивающего объекты в 20 000 раз и больше).

** *Усиливающая доза* — это доза, принимаемая через какое-то время после начальной дозы для усиления эффекта, обычно применяется в отношении антигенов, стимулирующих выработку антител.

Срочная (экстренная) доза — иммунизирующая инъекция анатоксина или вакцины, которую делают немедленно после повреждения (ранения).

Эпилирующая доза — количество рентгеновского излучения или радия, способное вызвать временную потерю волос.

Эритемная доза — количество излученной энергии, которое при действии на кожу через несколько дней вызывает ее легкое покраснение.

Лечебная доза — наименьшее количество любого вещества, которое излечивает болезнь или, главным образом, восполняет дефицит определенного фактора в рационе — витамина, аминокислоты или минерала.

Глубинная доза — количество радиации, проникшее вглубь кожи, пропорциональное количеству радиации, попавшему на поверхность.

Доза на выходе — количество радиации, исходящее из тела со стороны, противоположной месту ее входа.

Начальная доза — относительно большая доза, даваемая в начале лечения, чтобы пациент оказался под воздействием лекарства.

Профилактическая доза — наименьшее количество вещества, обычно витамина, аминокислоты или минерала, способное предотвратить последствия дефицита этого вещества в рационе.

Ежедневная доза — суммарная доза лекарства, принятого в течение 24 часов.