

Оглавление	
Предисловие	3
Основные биоактивные вещества лекарственных растений	4
Заготовка, сушка и хранение лекарственного растительного сырья	7
Приготовление лекарственных форм в домашних условиях	10
Агава американская	13
Аир обыкновенный	14
Актинидия коломикта	15
Алоэ древовидное	16
Алтей лекарственный	17
Анис обыкновенный	18
Арника горная	20
Арония черноплодная	21
Астрагал шерстистоцветковый	22
Багульник болотный	23
Бадан толстолистный	24
Бадяга	25
Барбарис обыкновенный	26
Белена черная	27
Береза повислая	28
Бессмертник песчаный	30
Боярышник кроваво-красный	31
Брусника обыкновенная	33
Бузина черная	34
Валериана лекарственная	36
Василек синий	37
Вахта трехлистная	38
Горец змеиный	39
Горец перечный	40
Горец почечуйный	41
Горец птичий	42
Горицвет весенний	43
Губка лекарственная	44
Девясил высокий	44
Донник лекарственный	46
Дуб обыкновенный	47
Дудник лекарственный	48
Дурман обыкновенный	49
Душица обыкновенная	50
Желтушник левкойный	51
Жень-шень	52
Жостер слабительный	53
Зверобой продырявленный	54
Земляника лесная	55
Золототысячник малый	56
Истод тонколистый	57
Каланхоэ перистое	58
Календула лекарственная	60
Калина обыкновенная	61
Кассия остролистная	62
Кипрей узколистый	63
Кориандр посевной	64
Коровяк густоцветковый	65
Крапива двудомная	66
Красавка белладонна	68
Кровохлебка лекарственная	69
Крушина ольховидная	70
Кубышка желтая	72
Кукуруза	73
Купена лекарственная	74
Ламинария сахаристая	75
Ландыш майский	76
Лапчатка прямостоячая	77
Лен посевной	78
Лимонник китайский	80
Липа сердцевидная	81
Лопух большой	82
Лох узколистый	83
Лук репчатый	84
Малина обыкновенная	86
Мать-и-мачеха обыкновенная	87
Мелисса лекарственная	88
Можжевельник обыкновенный	89
Мыльнянка лекарственная	91
Мята перечная	91
Облепиха крушиновидная	93
Одуванчик лекарственный	95
Ольха клейкая и ольха серая	96
Омела белая	98
Ортосифон тычиночный	99
Пастушья сумка обыкновенная	99
Первоцвет лекарственный	100

Петрушка кудрявая .....	101	Цетрария исландская .....	139
Пижма обыкновенная .....	102	Чага .....	140
Пион уклоняющийся .....	103	Черёда трехраздельная .....	141
Плаун булавовидный .....	104	Черемуха обыкновенная .....	143
Подорожник большой .....	105	Черника обыкновенная .....	144
Польнь горькая .....	107	Чеснок посевной .....	145
Польнь щитварная .....	108	Чистотел большой .....	147
Пустьрник сердечный .....	109	Шалфей лекарственный .....	148
Пырей ползучий .....	110	Шиповник майский .....	149
Ревень китайский .....	111	Щавель конский .....	151
Родиола розовая .....	112	Щитовник мужской .....	152
Ромашка аптечная .....	114	Эвкалипт шариковый .....	153
Рябина обыкновенная .....	115	Яснотка белая .....	155
Свободнягодник колючий .....	117	Ятрышник мужской .....	156
Синюха голубая .....	118	Приложение 1. Показания	
Смородина черная .....	119	к применению лекарственных	
Солодка голая .....	120	растений в медицине .....	157
Сосна обыкновенная .....	122	Приложение 2. Синонимы	
Стальник полевой .....	123	лекарственных растений .....	172
Сушеница топяная .....	124	Приложение 3. Некоторые сборы	
Тимьян ползучий .....	125	лекарственных растений .....	188
Тмин обыкновенный .....	127	Приложение 4. Месяцы	
Толокнянка обыкновенная .....	128	заготовки и сроки годности	
Тыква обыкновенная .....	130	лекарственного	
Тысячелистник обыкновенный ..	131	растительного сырья .....	197
Укроп огородный .....	132	Приложение 5. Разовые дозы	
Фенхель обыкновенный .....	133	лекарственного растительного	
Фиалка трехцветная .....	134	сырья внутрь для	
Хвощ полевой .....	135	взрослых животных .....	201
Хмель обыкновенный .....	137	Послесловие .....	205
Хрен обыкновенный .....	138	Литература .....	206

### Радислав Петрович Бескровный

Лекарственные растения в домашнем обиходе для людей и животных:  
заготовка, приготовление и применение

Издательство Центра гомеопатии, 192171, Санкт-Петербург, ул. Поляриков, 15

ЛП № 000331 от 15.12.1999

телефон/факс: (812) 560-0077, 560-0012; E-mail: ch@lek.ru

Редактор Ю. В. Васильев

Обложка А. В. Аракчеева

Подписано в печать 12.07.2005. Формат 60x90/16. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 13,0. Тираж 1000 экз. Заказ № 1251

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Издательско-  
полиграфическое предприятие «Искусство России»  
198099, Санкт-Петербург, ул. Промышленная, 38/2

## ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Встречается по лугам, газонам, садам, вдоль дорог.

Травянистый многолетник до 50 см высоты. Корень стержневой, отвесный, много ветвистый. Стебель укороченный. Листья в прикорневой розетке многочисленные, ланцетные, перистые. Цветочная стрелка чаще одиночная, с язычковыми ярко-желтыми цветками, собранными в корзинку. Цветет в мае-июне. Плоды семянки, образующие при созревании пушистый серовато-белый шар из летучек с семенами. Растение выделяет млечный сок.



**Лекарственное сырье.** Корни, заготовленные в период увядания листьев или весной до цветения, очищенные от земли, остатков листьев, промытые в воде, подвяленные на воздухе, высушенные в тени или в сушилке при 40–50°. На изломе корней видна серовато-белая кора, а в центре

желтоватая древесина. Входят в аппетитный, желчегонный, желудочный сборы.

**Нежелательные примеси.** Одуванчик весенний, имеющий слабовыемчатые кожистые листья и бело-войлочное опушение.

**Сырье содержит:** горькие вещества, полисахарид инулин до 40%, жирное масло, каротин, аскорбиновую кислоту, соли железа, кальция, фосфора.

**Использование.** Горечь для возбуждения аппетита и усиления пищеварения, слабительное и желчегонное – в виде отвара или чая.

В народной медицине, кроме того, применяют при образовании камней в желче и мочевыводящих путях, как отхаркивающее, успокаивающее, снотворное, при экземе – внутрь в виде отваров или чаев. Наружно – при экземах, фурункулах, пигментных пятнах в виде отваров и мазей. При заболеваниях глаз в виде примочек из отвара. Свежие листья применяют при атеросклерозе для уменьшения холестерина в крови. Ранней весной из листьев приготавливают поливитаминные салаты (перед приготовлением листья погружают на полчаса в подсоленную воду для удаления горечи). Иногда листья заквашивают как капусту, а цветочные корзинки используют вместо каперсов. Измельченный корень вместо цикория добавляют в кофе.