

Глава 10

Lachesis в женских заболеваниях

Одна весьма пожилая леди как-то рассказывала мне о Мэттью Дункане, который много лет назад был ее доктором. В свое время он был очень известен как гинеколог, который одним из первых, если не первым, стал удалять яичники при самых разнообразных женских болезнях. Операция эта была очень популярна в 1880–90-е годы; в наши дни интерес к ней подостыл. Сейчас проводятся более дерзкие и замечательные операции на сердце, легких, мозге – апофеоз мастерства, невообразимого полвека назад.

Не могу отделаться от мысли, что с ростом мастерства хирургов терапевты слишком быстро готовы сдаваться и передавать своих больных хирургам. Очень жаль! Гомеопат, к огромному личному удовольствию, может вылечить без операции. И уж если он рекомендует операцию, можете быть уверены: она абсолютно необходима.

Многие хирурги напоминают мне юных натуралистов, которые, бросив семена в землю, не намерены ждать, пока те взойдут. Они то и дело раскапывают землю, чтобы посмотреть, что же там происходит. Я абсолютно уверена, что многие молодые женщины не нуждаются в операциях, которые, как им объясняют, восстановят их здоровье. Они могли бы избежать многих ненужных страданий, обратившись к гомеопатическому лечению.

Позвольте рассказать вам одну историю о том, как удалось предотвратить операцию.

Пациентку, юную особу, я знала многие годы. С детства она была худенькой, страдала жестокими запорами. Боли в животе из-за запоров часто доводили ее до дурноты. Месячные представляли собой периоды острейших мучений. Это были резчайшие многочасовые колики, во время которых она каталась по полу, завывая и моля о помощи, пока наконец в полнейшем изнеможении не падала в обморок.

Она была худая и плоская, как доска, ни единой характерной женской округлости – типичный пример овариальной дисфункции и слабого физического развития.

В конце концов она обратилась к хирургу, который диагностировал кисту яичника и удалил ее. Облегчения страданий не было, болевые приступы даже усилились, ничто не облегчало боли, кроме больших доз слабительного. Тот же самый врач сказал, что причиной является смещение матки, и посоветовал ношение пессария для ее поддержки. Она носила его несколько месяцев, но без толку. Тогда была предложена еще одна операция, на сей раз гистеропексия, то есть фиксация выпадающей, загнутой кзади матки. Нет, вы только подумайте, речь о юной незамужней девушке, разменявшей всего третий десяток лет! У меня сердце кровью обливалось, когда я выслушивала, через какие страдания ей пришлось пройти. Под конец нашей беседы мать девушки спросила, может ли гомеопатия как-то предотвратить грозящую операцию и избавить дочь от мучительных болей, терзавших ее каждый месяц.

Я объяснила, что гомеопатия всегда была верным другом женщин, и смогла пообещать выздоровление.

При осмотре я выявила ретроверсию и увеличение матки, а также пролапс болезненного левого яичника. Рецидива овариальной кисты пока не было.

Как я уже сказала, пациентка отличалась крайней худобой, весила менее 44 кг, поэтому я посоветовала ей набрать вес. Предписала выпивать по 0,5–1 л молока или сливок в день, съесть побольше масла и яиц, сырых овощей и фруктов, употреблять лишь черный хлеб, полностью исключив белый. Во избежание запоров были рекомендованы овсяная каша и отруби.

Что же касается предменструальных и менструальных болей, то здесь наступил черед гомеопатии. При расспросе я выяснила, что месячные были чрезмерны, с обилием сгустков и мучительными болями. Запах был очень резким и неприятным, но как только сгустки отходили и выделения устанавливались, острые боли, длившиеся по 4–5 дней до начала месячных, совершенно исчезали и пациентка испытывала огромное облегчение. Она не переносила жару и едва могла существовать в летнее время. Перед месячными беспокоили сильные головные боли. Но стоило месячным начаться, боли проходили.

Я распознала лекарство, едва пациентка начала перечислять свои жалобы: левосторонние боли, темные сгустки, облегчение всех страданий при свободных менструальных выделениях, ярко выраженная

непереносимость жары – всё говорило о *Lachesis*. Ей был прописан *Lachesis 30*.

Эту девушку я не видела шесть месяцев, но получала частые отчеты. Мать ее сообщала о всестороннем улучшении. Диета быстро устранила запоры и позволила отказаться от слабительных. Прежде приходилось литрами глотать жидкий парафин и различные его эмульсии. Сейчас кишечник работал легко, безо всяких усилий и болей, и пациентка была весьма довольна этим обстоятельством. Огромное облегчение она получала от настоя отрубей, одобренного тростниковым сахаром и лимонным соком.

Что до месячных, она почти не верила, что так может быть. Теперь они проходили легко и безболезненно, сгустков стало меньше, цвет стал нормальным. Раньше обильные месячные издавали крайне неприятный запах. Она очень этого стыдилась, было неудобно перед теми, кто находился с нею в одной комнате. Всё неудобство исчезло, и пациентка была за это даже более благодарна, чем за купирование болей. Когда я приняла ее вновь, через шесть месяцев после первого визита, она набрала 6 кг веса, а ретроверсия матки, пролапс и боли левого яичника исчезли.

Она и дальше принимала *Lachesis 30* в течение нескольких месяцев. Затем стала приходить за ним или присылать кого-то всякий раз при малейшем рецидиве болей и дискомфорта. Улучшение было и в соматической, и в психической сфере. Начали расти и развиваться молочные железы. Любопытно, что прежде у нее не получалось привлечь молодых людей, как она ни старалась, и вдруг молодые люди сами начали проявлять интерес, приглашать на танцы, и вскоре за ней увивались три-четыре ухажера. Она ощутила себя более счастливой, более полезной дома, и вместо вечных жалоб и требования сочувствия, внимания и участия стала помогать матери по дому.

Она по-прежнему налегала на фрукты, отруби, черный хлеб и овощи, на молоко и сыр. И в результате превратилась в привлекательную молодую особу, наполненную радостью жизни. Она получала *Lachesis 30*, затем *Lachesis M* и *10M*. Я стала видеть ее реже и каждый раз отмечала дальнейшее улучшение в общесоматическом аспекте.

Многие годы ее не беспокоят ни боли, ни запоры, а разговоры об операции остались в далеком прошлом. Рецидива овариальной кисты не было, хотя хирург предупреждал мать, что оставил небольшую кисту, чтобы не удалять весь яичник; он заявил, что скорее всего киста начнет расти и доставит в будущем массу неприятностей. Первая операция, насколько я помню, была проведена более десяти

лет назад, но в результате гомеопатического лечения женщину перестали беспокоить и боли, и проблемы с циклом. Ну разве это не повод дать зеленый свет гомеопатии и тем самым предотвращать многие операции?

Lachesis – лекарство, полученное из яда южноамериканской змеи, и должно даваться единичными дозами через длительные промежутки времени и не ниже чем в 30-й потенции. Это не единственное средство от дисменореи и овариальных кист. Может понадобиться и другое, выбранное по совокупности симптомов каждой конкретной пациентки.

Дисменорея – страшный бич юных девушек, но ее легко можно вылечить. Нет никакой нужды в выскабливании матки, в уколах морфина и прочих анальгетиках, которые нужно будет принимать во всё возрастающих дозах. Многие доктора в наши дни рекомендуют гормонотерапию, которая не всегда эффективна. Нет, тщательно подобранное, подобнейшее лекарство гораздо лучше облегчает женские страдания и избавляет от удаления важных органов.

Случай № 1. Пожилой мужчина с тяжелой черепно-мозговой травмой и множественными рваными ранами скальпа. После туалета раны* наложено шесть швов, причем во время хирургической обработки пациент был в таком глубоком обмороке, что зрачки у него не реагировали на свет. Затем дана одна доза *Arnica* на язык, и до того, как я закончила стерилизовать инструменты, мужчина пришел в себя и спросил, где он находится. Было такое впечатление, будто он только что отошел от наркоза. Назначена *Arnica* каждые четыре часа. Через 12 часов он плотно поел. Ухудшения не было, и он пошел на поправку.

Случай № 2. Пожилая леди морозным днем поскользнулась на дороге и получила оскольчатый перелом олекранона локтевой кости в трех местах. Осмотрена через час после получения травмы. Проведен поверхностный мыльно-водный массаж, устранивший экставазацию крови и сыворотки. Затем выполнена рентгенография сустава. Сразу была назначена *Arnica* каждый час (в течение первых четырех часов). Затем пациентка принимала ее всякий раз при возобновлении боли. На руку была наложена легкая повязка, назначено лечение ультрафиолетовым и инфракрасным облучением, а также осторожный массаж и пассивные движения ежедневно (сгибание, разгибание и ротация). В результате – полное сращение костных отломков за три недели и почти стопроцентный объем движений в локтевом суставе (без операции!). Это хороший результат, особенно у ослабленной, высохшей женщины с низкой витальностью и возрастом далеко за шестьдесят. К удивлению хирурга, вызванного на консультацию, у пациентки не было ни тахикардии, ни повышения температуры. Сон не нарушался, так как при малейшей боли она принимала дозу *Arnica*, дававшую моментальное облегчение.

Настойка *Arnica* в соотношении 1 чайная ложка на пол-литра воды (или 3–5 капель на 30 мл) наружно облегчает ушибы и отеки мягких тканей – при условии, что кожные покровы целы. Если вы примените ее на поврежденную кожу, неминуемо возникнет рожистое воспаление из-за абсорбции *Arnica*. Если кожа повреждена,

* Туалет раны – очистка окружности раны, ее краев, стенок и дна с использованием средств физической и химической антисептики без применения режущих инструментов. – Примеч. ред.

арнику заменит настойка *Calendula* в соотношении 1 к 10 с водой. Она действует лучше любого антисептика, вроде йода и др., включая современную панацею – пенициллин.

Случай № 3. 10-летний мальчик доставлен в клинику на десятый день после травмы, полученной из-за падения кирпича на правую стопу; кроме ушибленной раны, имелся перелом двух костей предплюсны. Неделю пациент провел в больнице, затем был выписан на амбулаторное лечение, но так и не мог ходить и даже поставить стопу наземь. К нам в клинику его доставили в инвалидной коляске на следующий день после выписки из больницы. После снятия повязки обнаружилась гноящаяся рана стопы. Произведен туалет раны водой с добавлением нескольких капель *Calendula*, наложена повязка, смоченная раствором *Calendula* в воде в соотношении 1 к 10. На следующий день мальчик смог поставить стопу наземь, а спустя два дня уже мог ходить. Отек сошел, рана быстро зажила, и через неделю он был выписан со здоровой стопой.

Случай № 4. Старая женщина была утром обнаружена дочерью в бессознательном состоянии (в результате кровоизлияния в мозг). Несколько дней давалась *Arnica* каждые четыре часа. Через 24 часа после первой дозы больная пришла в сознание, а через несколько дней восстановилась от инсульта. Парез конечностей регрессировал через десять дней.

Arnica, которую следует применять каждые 3–4 часа после абдоминальных операций или родов, после вправления вывиха и т. п., устраняет боль, облегчает шок, и пациент поправляется гораздо быстрее, чем при применении морфия. Желательно принимать *Arnica* (три дозы за сутки) перед походом к стоматологу.

Отмечено, что *Arnica*, принятая внутрь, хорошо действует при контузии и боли в ушах вследствие разрыва барабанных перепонок ударной волной, при повреждениях глаз различной этиологии (ударах, загрязнении пылью, песком), быстро заживляя такие поражения. Обширные ушибы лица у боксеров исчезают за несколько часов. Даже слепоту и катаракту, возникшую после ранения глаз взрывной волной, можно предотвратить, назначив прием *Arnica* каждые 3–4 часа на протяжении как минимум недели.

Некоторые другие острые состояния

Желудочно-кишечные проблемы

Давайте рассмотрим несколько амбулаторных острых состояний, вроде пищевого отравления, когда внезапно возникает рвота, понос. Это пищевая интоксикация, или токсикоинфекция, – с тошнотой, рвотой пищевым содержимым, сильной слабостью, сухостью во рту, сильным психическим и двигательным беспокойством. Имеется выраженное жжение от всего, что проглатывается или выводится наружу рвотой. Небольшой глоток теплой воды может принести облегчение. Внешнее тепло также может облегчить состояние больного. Могут быть и симптомы дизентерии: жжение в анусе и тенезмы, то есть ложные позывы на стул. Причиной этого состояния может быть употребление в пищу испорченного мяса, колбас и других продуктов животного происхождения. Характерный привкус несвежей пищи порой отбивается приправами. Холодная вода и мороженое могут вызвать такие же симптомы. *Arsenicum* быстро поможет в этом случае, если принимать его, как только указанные симптомы будут возвращаться.

Bryonia понадобится, если пациент переел, испытывает сильные боли в животе, сильную рвоту, не может удержать в животе съеденное. Несмотря на жажду, холодная вода извергнется наружу, как только попадет в желудок. Пациенту становится хуже от движения; он лежит неподвижно, с коленями, подтянутыми к животу. Боли в желудке облегчаются горячими аппликациями. Тошнота и рвота возникают, как только он поднимет голову или попытается сесть. Эти симптомы могут быть вызваны, как я уже сказала, избыточной или тяжелой пищей, например капустой, старым сыром, свежим хлебом, мороженым. Эти симптомы могут указывать и на первую стадию острого аппендицита. *Bryonia* может вылечить ап-

пендицит, если присутствуют данные симптомы. Повторяйте прием *Bryonia* при возвращении симптомов – боли, рвоты и пр.

Pulsatilla вылечит некоторые случаи острого гастрита, возникшего после употребления свинины или мучного, испорченной рыбы или мяса, а также мороженого. Состояние характеризуют тошнота, вздутие живота, колики, отрыжка прогорклой пищей, липкость, дурной привкус и сухость во рту. Но пациент почти никогда не испытывает жажды. Беспокойство уменьшается от медленного расхаживания; с симптомами гастрита и колита пациент *Pulsatilla* лежать не может. Ему хочется свежего воздуха, и он старается распахнуть окна пошире.

Carbo vegetabilis показан при остром несварении после свинины, тяжелой пищи, несвежей рыбы и мяса, прогорклого жира или просто избытка жира, когда имеется главный симптом: скопление газа и вздутие желудка – всё превращается в газ. Постоянные отрыжки. Психическое и двигательное беспокойство на фоне вздутия, которое наступает обычно по ночам, усиливается в положении лежа и облегчается сидя и от энергичной отрыжки.

China характеризуется несварением и коликами после избытка фруктов, капусты, сырых овощей, чрезмерного употребления чая, а также кислого, вроде солений и маринадов, от несвежей рыбы, от газообразующей пищи и пр. Вздутый растянутый желудок, постоянные отрыжки без облегчения. Здесь необходима дифдиагностика с *Carbo veg.*: у *China* легкое прикосновение вызывает боль, а сильное давление ее облегчает. Понос после еды, урчание в животе и отхождение большого количества газов через задний проход. Желтый безболезненный стул.

Отравление сахаринном – обычная жалоба в нынешних условиях дефицита сахара и его распределения по карточкам, когда любители сладкого испытывают дискомфорт и пытаются возместить недостаток сахара с помощью сахарина. Многие случаи отравления сахаринном напоминают грипп с симптомами гастрита и обусловлены непереносимостью сахарина. Симптомы могут возникнуть через один-два часа после употребления некоторых конфет и пирожных, после кофе и чая с сахаринном. Сильнейший озноб, мурашки, бегущие по спине вниз к ногам, коллапс, сильнейшая жажда, которая усиливает дрожь, рвота желчью. Затем наступает жар, сильный жар с резкой ломотой в костях, пояснице и конечностях. Ломота столь сильна, что пациент не может оставаться в покое и

Эпидемический паротит, или свинка

Свинка – нетяжелое высококонтагиозное лихорадочное заболевание, характеризующееся поражением околоушной слюнной железы. Причина болезни – вирус, а заболевают в основном дети до пяти лет и подростки. Если болезнь началась, она, подобно лесному пожару, распространяется в молодежной среде, в школах, казармах, детских лагерях, офисах. Инкубационный период колеблется от 21 до 30 дней. Изоляцию и карантин следует накладывать на 21 день. Проромальные симптомы – легкий насморк и температура до 38,5–39,5 °С, болезненность околоушных областей. Затем возникает односторонний отек околоушной слюнной железы. Железа с другой стороны обычно увеличивается через день-два. Беспокоит боль при жевании и даже при открывании рта. Контур лица совершенно изменен, поскольку заушные ямки кзади от нижней челюсти, за мочками ушей, заполняются отеком слюнной железой. Пациент приобретает характерный, довольно гротескный вид и может стать объектом насмешек сверстников.

При диагностировании свинки возникает гораздо больше ошибок, чем при любой другой инфекции. Обычные люди – родители, учителя да и медсестры тоже – зачастую не могут отличить свинку от шейного лимфаденита. Даже врачи общей практики нередко ошибаются, диагностируя реактивное увеличение шейного лимфоузла на фоне ангины как свинку. Самая же серьезная ошибка – принять за свинку отек шеи при токсической дифтерии. Каждый врач при любом детском заболевании должен взять за правило тщательно осматривать зев для исключения дифтерийной инфекции. Нужно помнить, что воспаленные лимфоузлы всегда подвижны и расположены либо над, либо под краем нижней челюсти.

Околоушная железа, в свою очередь, анатомически расположена спереди, ниже и позади мочки уха и окружена плотной капсулой. Поэтому она плотная при пальпации, напряженная, хорошо контурирована и не смещается.

Эпидемический паротит часто, в 25–40 % случаев, осложняется орхитом, или воспалением яичек. В то же время оофорит и мастит (воспаление яичников и молочных желез соответственно) возникают лишь в 5–8 % случаев. Энцефалит и миелит, то есть вовлечение головного и спинного мозга, случается редко. Однако в Китае и на Дальнем Востоке это частое и серьезное осложнение.

Ортодоксальное лечение свинки во многом выжидательное: постельный режим, тепло, изоляция и седативные средства при сильной боли. В начале практики я следовала этому режиму. Будучи хирургом-интерном в одной из гомеопатических больниц, я видела несколько случаев свинки в инфекционных боксах. Их лечили белладонной в чередовании с одним из ртутных препаратов. У двух девочек из трех начались проблемы с яичниками, которые на многие годы превратили их жизнь в кошмар. Одна из них с каждым месячными превращалась в инвалида – и так на протяжении пятнадцати лет! Клинически результаты гомеотерапии этих случаев были ничуть не лучше обычного выжидательного лечения ортодоксальной школы. Поэтому я считала гомеопатию бесполезной при эпидемическом паротите.

Через много лет мне в руки попали интереснейшие брошюры д-ра Дж. Комптона Бернетта по гомеопатическому лечению самых разнообразных болезней*. В частности, он утверждал, что *Pilocarpinum* в низких потенциях специфически действует на околоушную железу, особенно при свинке. В годы моего ученичества в гомеопатии я слышала немало уничижительных отзывов о работах Бернетта и никогда не пыталась выяснить, насколько эти отзывы достоверны, о чем до сих пор очень жалею. Его брошюры – подлинная сокровищница, их нужно изучать, им нужно следовать. Бернетт настолько убедительно высказывался о пользе *Pilocarpinum* при свинке, что я решила испытать это средство, как только подвернется подходящий случай.

Pilocarpinum напомнил мне об одной лекции по лекарствоведению очень старого лектора в Эдинбурге, который с гордостью

* В издательстве «Гомеопатическая книга» продолжается публикация серии трудов Дж. Комптона Бернетта. – Примеч. ред.

рассказывал о личном опыте с яборанди, южноамериканским растением, из которого получают пилокарпин. Его живое описание потока слюны, который хлынул после того, как он принял большую дозу яборанди и лег спать, вызывало всеобщее веселье и стало притчей во языцех у нескольких поколений студентов; аудитория неизменно разражалась хохотом, когда лекция доходила до этого момента. Эффект, который произвел яборанди на лектора, убедил меня в том, что пилокарпин имеет сильное воздействие на слюнные железы. А значит, следуя нашему закону подобия, если вещество влияет на околушную железу здорового испытателя, оно же обязано вылечивать ее воспаление у заболевшего.

Вскоре медсестра хирургического кабинета направила в детское отделение мальчика с температурой 39,2 °С, двусторонним отеком околушных желез, болезненных при пальпации, с болью при открывании рта. Был назначен *Pilocarpinum* 6 дважды в день, и матери было сказано, чтобы она привела ребенка через три дня. Когда они явились повторно, мать заметила, что у ребенка была свинка. Не подумав, я резко спросила: «Кто это вам такое сказал? Железы вообще не отечны!» Однако мой пыл охладил триумфальный ответ: «Вы сами и сказали! В понедельник днем и сказали!» Тогда я вспомнила этого малыша и, к своему удивлению, вынуждена была согласиться, что все признаки свинки – боль, температура и опухание околушных желез – полностью исчезли за три дня. Прежде я никогда подобного не видела. После этого *Pilocarpinum* 6 стал рутинным назначением при свинке, которое мы испытали во время обширной эпидемии в тот год.

Pilocarpinum 6 никогда меня не подводил, кроме одного раза, когда у пациента были яркие показания к *Mercurius*: сильная слабость, вонючий пот, зловонное дыхание, густо обложенный язык. Не увидеть лекарство, подобное описанной симптоматике, было решительно невозможно, и *Mercurius* вылечил ребенка за шесть дней. Поэтому, если нет явных показаний к другому лекарству, *Pilocarpinum** в типичных случаях паротита будет наилучшим и наиподобнейшим** средством. За годы работы у меня не было по-

* При отсутствии в гомеопатической аптеке этого препарата его успешно может заменить *Jaborandi* 6. – Примеч. пер.

** Подобнейшее лекарство (*simillimum* по латыни) – гомеопатическое лекарство, симптомы которого максимально совпадают с симптомами пациента. Будучи

вода изменить свое мнение. Он излечивает свинку быстро и эффективно. Более того, он действует и профилактически: тем, кто контактировал с заболевшими, следует принимать его один раз в день на протяжении 10–12 дней.

Parotidinum 30, нозод свинки, помогает в случаях хронического расстройства здоровья, если начало такого расстройства удается связать с перенесенным ранее тяжелым паротитом. Некоторые наблюдательные люди скажут вам, что после свинки «так полностью и не выздоровели», что страдали расстройством гинекологической (овариальной) сферы, нервной системы или воспалением яичек после свинки, перенесенной много лет назад. Нозод *Parotidinum* в 30-й или 200-й потенции, принимаемый один раз в 10–14 дней, очень поможет этим людям стать на путь выздоровления.

В некоторых случаях в течение трех – шести месяцев после свинки остается сильнейшая меланхолия и депрессия, вплоть до суицидальных идей. Повинно ли в этом полнокровие некоторых отделов центральной нервной системы, вызванное вирусом, или большие дозы седативных препаратов, которые любят прописывать доктора, судить не берусь. Однако я обнаружила, что *Parotidinum* очень помогает устранить эту мучительную подавленность.

Одна леди стала убежденной последовательницей гомеопатии в результате успешного действия *Parotidinum* 30 при свинке. В начале их супружеской жизни ее муж, горячий сторонник гомеопатии, настойчиво пытался обратить ее к нашей системе лечения. У нее было обычное, снисходительное, немного презрительное отношение к гомеопатии, как у большинства людей, пока ее ребенок и она сама не заболели свинкой. *Parotidinum* 30 утром и вечером с самого начала – и заболевание, оказавшееся тяжелым, было излечено за пять дней!

Особенно мать поразило то, что после первой же дозы нозода боль исчезла, и она могла без малейшего дискомфорта есть твердую пищу, даже твердые яблоки. Сейчас она большой энтузиаст нашего метода. Чтобы полностью оценить всю прелесть гомеопатии, ее нужно испробовать на себе.

назначенным в правильно подобранных потенции и дозе, приводит к полному и окончательному выздоровлению. – Примеч. ред.

Arnica весьма полезна не только при недавних переломах. Она действует и при последствиях травм много лет спустя. Я знала молодую девушку, долгие годы страдавшую мучительными головными болями после дорожно-транспортного происшествия. Несколько доз *Arnica* навсегда избавили ее от этих болей. Обычные лекарства на протяжении всех этих лет были бесполезны.

А вот еще два потрясающих примера использования *Arnica* при отдаленных последствиях травм. Восьмилетний мальчик упал с лестницы, и за день-два у него развилось тяжелое косоглазие, которое не проходило восемь месяцев. Он наблюдался в глазной больнице, и в перспективе ему собирались выполнить операцию. *Arnica* 30 утром и вечером – и через месяц косоглазие исчезло!

Женщина из рабочего класса пролетела лестничный пролет, упала на спину, да так, что ей показалось, будто она сломала поясницу. С тех пор многие годы ее беспокоили сильные боли и скованность, ослабевающая лишь на короткое время. Она испробовала все виды лечения. Ей делали операции выскабливания и фиксации матки, она приняла не одну склянку обезболивающих, курсы массажа поясницы, многократные сеансы физиотерапии, но боль ее не покидала, пока она не стала принимать *Arnica* 30. Уже после первой дозы ощутилось облегчение, а через пару недель боль наконец ее оставила. Процесс излечения шел плавно и постепенно, и вдруг одним прекрасным утром она проснулась и поняла, что поясница уже несколько дней не беспокоит. И вот уже шесть месяцев эта женщина живет без боли, которая терзала ее десять лет.

Да, гордый рыцарь гор всегда готов прийти вам на помощь. Или словами псалмопевца, «Возвожу очи мои к горам, откуда придет помощь моя».

Arnica прекрасно работает и в низких потенциях. Помните, я рассказывала, что подростком не смогла уснуть из-за грозы, бушевавшей всю ночь напролет? Тогда от тяжести в голове и разбитости в теле я приняла *Arnica* 3X и тут же почувствовала облегчение. Домохозяйки, которые после долгой генеральной уборки ощущают не просто утомленность, а скованность и ломоту, должны принять *Arnica* 3X или 3C. Вскоре скованность их покинет, а силы вернуться.

Туристы, которые совершают долгие переходы и чувствуют себя уставшими и разбитыми, вскоре почувствуют бодрость, если примут парочку доз *Arnica*. Она же действует при утомлении и скованности от любой формы физической активности: тенниса, бокса,

работы в саду. Римским патрициям для восстановления утомленных мышц массаж выполняли рабы. *Arnica* заменяет массаж, даря вам гибкость и активность.

Arnica действует не только на людей. Закон «подобное лечит подобное» применим и к болезням животных, еще раз доказывая, что это универсальный закон природы*. Разве не факт, что на животных, как и на людей, действует *подобное* лекарство? Разве не факт, что излечение обуславливается не каким-то психологическим влиянием на пациента? Прием гомеопатического лекарства – не акт веры, излечение – не результат воздействия более сильной воли целителя на ослабленную психику страдальца.

Позвольте несколько примеров действия *Arnica* на животных. Одна из наших сук во время родов испытывала сильную неприязнь к своим новорожденным щенкам. Она отказывалась их принимать, бесполезно было подносить ей щенка, чтобы она его покормила. Она дрожала всем телом и буквально топтала их, устремляясь прочь. Мы уже подумывали о том, чтобы найти кормилицу, пусть даже кошку, хотя это непростое дело. Когда она оценилась четвертым щенком, я вспомнила об *Arnica*, лекарстве от шока. Собака имела чувствительную психику, была заласкана и избалована, отказывалась принимать боль и дискомфорт родов, писк и возню щенков рядом с собой. Предположив, что она могла страдать от психоэмоционального шока, я дала ей *Arnica*, и когда на свет появился пятый щенок, она вдруг удостоила его вниманием, стала вылизывать и разрешила ему сосать.

Затем мы оставили ее в покое, так как решили, что роды закончились. А когда заглянули через два часа, оказалось, что она родила шестого щенка, сама вылизала его, сама съела послед и теперь лежала спокойно на соломе, согревая, кормя и вылизывая щенков, как любая приличная собака. Она получила еще одну дозу *Arnica*, и в дальнейшем сложностей с выполнением материнских обязанностей уже не было.

Arnica работает и на птичьем дворе. Мы обнаружили цыпленка, у которого на спине вместе с перьями была оторвана кожа, так что вся спина представляла собой кровотокающую раневую поверхность.

* В интернет-магазине издательства «Гомеопатическая книга» (www.homeo-books.ru) можно приобрести книгу Б. Леннихан «Гомеопатия в каждом доме для собак и кошек», которая написана с большой любовью к животным, с большим знанием их характеров и их недугов. – *Примеч. ред.*

Мы сомневались, есть ли смысл вообще лечить цыпленка, но решили дать ему шанс. Каждые четыре часа он получал *Arnica* внутрь, а местно на всю раневую поверхность была наложена мазь *Hypericum*. Крылья были плотно прибинтованы к туловищу, но ноги были свободны, и он мог расхаживать где пожелает. Спина прекрасно зажила за несколько дней.

Молодому селезню крышкой люка травмировало лапы и крылья, он сильно хромал. Переломов при осмотре мы не нашли. На раны лап и крыльев была нанесена настойка *Hypericum*, а внутрь дана *Arnica*. Через сутки селезень мог бегать, как прежде. Через два дня он снова захромал, но спустя два часа после еще одной дозы *Arnica* 30 опять стал бегать без малейших признаков хромоты.

Молодую гусыню жестоко исклевали соплеменницы, когда она вернулась в загон, высидев маленьких гусят. Когти у нее были вырваны, клюв сломан, как и одно из крыльев. Спина была изранена и кровоточила. Она была в таком плачевном состоянии, что возникла мысль свернуть ей шею. Но в итоге было решено дать шанс и ей. Ее отделили от стаи и стали регулярно давать *Arnica* на протяжении нескольких дней. На раны была нанесена мазь *Calendula*. Через несколько дней все повреждения зажили. К сожалению, другие гуси встретили молодку по-прежнему враждебно, поэтому ее пришлось держать изолированно. Впоследствии она стала лучшей несушкой из всей стаи и лучшей матерью, приглядывающей за гусиным молодняком.

Гуси – птицы злобные. На следующий год, когда очередную гусыню, высидевшую яйца, вернули в стаю, одна из гусынь агрессивно ее атаковала, порвала крылья и изранила спину. Несчастная также получила *Arnica* внутрь и раствор *Hypericum* наружно, на раны. Однако этого оказалось мало: через два дня обнаружилось, что в ранах копошатся личинки мух. Для их уничтожения пришлось обработать спину деттолом, после чего была густо нанесена мазь *Hypericum*. Лечение оказалось эффективным, спустя неделю раны зажили, и гусыня была в состоянии вернуться в стаю. Из ее агрессивной врагини приготовили жаркое: она плохо несла яйца, и, вероятно, этим объясняется ее ревность по отношению к более продуктивным товаркам.

Не следует считать *Arnica* лекарством только от травм и их последствий. Она с успехом применяется при поражениях головного мозга, при ряде заболеваний (включая брюшной тиф), влекущих мозговые расстройства. История развития таких забо-

лезааний обычно следующая. Начало быстрое, часто после переутомления и перенапряжения – после долгого, тяжелого горного восхождения или изнурительного велопохода, после незаурядной мышечной нагрузки, скажем, в ходе теннисного турнира, соревнований по плаванию, гребле и т. д. Любое длительное мышечное напряжение может истощить запасы нервной силы и вызвать состояние перенапряжения нервной ткани, напоминая шок. Пациент истощен, утомлен и ослаблен, жалуется на ломоту и ощущение избитости. Постель кажется жесткой, будто он лежит на голых досках; части тела, на которых он лежит, саднят. Во сне пациент стонет, сон тревожный и беспокойный. У него чувство, будто он умирает, поэтому он держит руку на сердце, чтобы как-то его поддержать. Пациент в ступоре. Не отвечает на вопросы; если потрясти, очнется на короткое время и снова впадет в безразличие, сонливость и ступор. Засыпает во время разговора. Пытается ответить, но неверно подбирает слова и снова истощается и впадает в сон. В бреду сбрасывает прочь одеяло, очень беспокоен, поскольку постель кажется жесткой и он не может найти себе удобного места. Голова и лицо горячие, но тело холодное. Дыхание зловонное, с запахом тухлого яйца. Недержание мочи и кала. Обычно имеются характерные симметричные петехии на теле – мелкие точечные кровоизлияния под кожу.

Такой пациент ответит на *Arnica* и быстро выздоровеет, и неважно, болен он брюшным тифом, получил черепно-мозговую травму или у него тромбоз сосудов головного мозга. Так что в некоторых случаях инсульта *Arnica* является огромным подспорьем и возвращает пациента к норме в удивительно короткий период.

Вспоминаю свою давнюю пациентку, которой диагностировали энцефалит. Я застала ее с горячим лицом и головой, в ступоре, с делириозным бормотанием. Зрачки на свет реагировали; она могла поднять голову и наполовину ответить на какой-то вопрос, но тут же проваливалась в сон. Дыхание зловонное, недержание мочи и кала, петехии по обеим сторонам живота, нижние конечности холодные. Женщина беспрестанно ворочалась в постели. Она была подругой и домохозяйкой одной бизнес-леди, которая не горела особым желанием отправить ее в больницу, поэтому наняла круглосуточную сиделку и держала больную у себя дома. После курса *Arnica* частыми приемами – кажется, это была *Arnica* 1M – к пациентке за двадцать четыре часа вернулось сознание, и менее чем за неделю она была в состоянии отправиться на взморье для реабилитации.

BELLIS PERENNIS, или Маргаритка обыкновенная

Как-то весной, во время одной из долгих пеших прогулок, взгляд мой внезапно привлекло целое море цветов. Их желтые глазки, опушенные ресницами белых лепестков, весело глядели на меня из зеленой луговой травы. Мыслями я вернулась в давнее прошлое, когда в число наших детских забав входило плетение венков из маргариток. Мы гордо носили их, воображая себя принцессами, наши венки были как короны, усыпанные драгоценными камнями. Тогда я не знала, насколько бесценны эти простые

маленькие растения: ведь лекарство, способное устранить и вылечить боль, бесценно вне всяких сомнений.

Маргаритка обыкновенная, которую мы беспечно топчем ногами, является могучим помощником рода людского, несмотря на всю свою скромность. Однажды кем-то было сказано, что это поистине царское лекарство для утомленных старых садовников и батраков.

Чосер много веков назад написал о маргаритке так:

*И мудрецы, традицию храня,
Не зря ее назвали Оком дня*.*

* Игра слов по-английски: маргаритка, Daisy, созвучна «оку дня», Day's Eye. – Примеч. пер.



«Око дня» открывается только в дневное время. С наступлением сумерек лепестки с розовыми кончиками плотно смыкаются, обращая к зрителю свою нижнюю поверхность. В нашей фармакопее вы не найдете маргаритку под ее расхожим названием; в Материи медике она прижилась под латинским именем *Bellis perennis*, которое происходит от латинского *bella* – красивая, милая. Вы можете перевести *Bellis perennis* как «вечная красота», поскольку красота ее пребывает с нами на протяжении всего лета. У сельских жителей она издавна имела репутацию снадобья от свежих ран, а в некоторых местах до сих пор известна и как «трава от ушибов». Но ее полезные свойства были позабыты. Вместо нее стали применять йод и чудотворный пенициллин.

В старых и современных травниках я нашла различные упоминания о маргаритке обыкновенной. О ней пишут д-р Ферни в своих «Лекарственных растениях» и миссис Грив в «Современном травнике», а Джерард утверждал, что «маргаритка уменьшает все виды боли». Во времена Плиния ее применяли для рассасывания туберкулезных опухолей. Знания, накопленные веками, тщательно изучит ветвь медицины, которая базируется на учении Ганемана и его законе подобия; она ничего не упустит, по-новому взглянет на каждое лекарственное средство, проведет массовые исследования на здоровых добровольцах, тщательно выяснит действие лекарства и изучит его вдоль, поперек и по диагонали.

Мы в долгу перед покойным д-ром Бернеттом, который на самом себе испытал немало лекарств, за исследование свойств маргаритки. Он оставил нам множество примеров своих собственных излечений при помощи этого скромного цветка. Он излечивал опухоли после ушибов и травм, опухоли молочных желез и опухоли матки, излечивал последствия травм и т. д. Экспериментируя на себе, Бернетт выяснил, что *Bellis* преимущественно левостороннее лекарство и что действует оно отчасти так же, как *Arnica*.

Он описывает, например, случай опухоли в животе у джентльмена, который связывал ее появление с падением на левый бок и переломом ребер. С тех пор он испытывал дискомфорт в левом боку, и через несколько месяцев в животе появилось большое опухолевидное образование. Шесть известных хирургов сочли эту опухоль неоперабельной. Этот 60-летний джентльмен был прикован к постели и крайне ослаблен. Бернетт принял во внимание самые яркие симптомы этого случая (опухоль возникла после тяжелой

травмы и располагалась в левом подреберье) и назначил матричную настойку *Bellis perennis* в чередовании с *Ceanothus* 1X по пять капель. *Ceanothus* был назначен как незаурядное селезеночное лекарство, и Бернетт потому чередовал его с *Bellis perennis*, что пациент был в тяжелом состоянии и требовал отчаянных лечебных мероприятий, причем безотлагательно, иначе было бы слишком поздно.

Через семнадцать дней пациент смог приехать к Бернетту в кэбе в сопровождении жены. Опухоль значительно уменьшилась, у больного отошло большое количество мочи. «Она буквально льется из меня», – говорил он, подтверждая подобие лекарства, назначенного органопатически. Лекарства действуют изнутри наружу, повышая количество всех выделений, включая мочу. Сама по себе *Bellis perennis* мочегонным не является, физиологическим действием на почки не обладает, а значит, действует динамически.

Через десять недель с начала приема исчезли все следы опухоли, излечение было стойким: пациент навещал д-ра Бернетта в течение нескольких месяцев. Нынешние врачи говорят нам, что опухоли поддаются только скальпелю, но они не знают о силах, скрытых во многих скромных растениях, а также в металлах, которые способны излечивать и устранять такие очевидные признаки нездоровья, как опухоли; естественно, лекарства нужно при этом назначать по принципу подобия.

И где же здесь подобнейшее лекарство, спрашивает Бернетт? И советует скептику прочесть прувинг* «этой самой маргаритки», в котором сказано, что маргаритка вызывает опухания застойно-экссудативного характера. А если сомнения останутся, пусть он приготовит настой из корней, листьев, цветов маргаритки и пьет его по стакану трижды в день на протяжении более-менее долгого времени, и он не просто поверит, а будет *знать*.

Ничто не сравнится с прямым опытом на своем собственном *corpus vile***, добавляет Бернетт. Кто-нибудь желает поучаствовать в этом опыте? Если да, я буду рада услышать о полученных результатах. К слову, экспериментаторы-добровольцы, готовые проверить на себе действие лекарственных веществ, которые еще не прошли полноценных испытаний, нужны сейчас, в XX веке, не меньше, чем когда-либо.

* Подробнее о прувингах в гомеопатии см. на стр. 75–76 и 230. – *Примеч. ред.*

** *Corpus vile* (лат.) дословно – бесполезное тело. Так шутливо называют подопытные организмы. – *Примеч. пер.*

Для пользы человечества лучше проводить добровольные эксперименты на себе самих, чем на бедных морских свинках, крысах, мышах и тем более на таких друзьях человека, как собаки и кошки, которые и возразить не посмеют, и не расскажут о своих ощущениях, и реакции которых зачастую совершенно отличаются от человеческих реакций. Современная медицина с экспериментами на животных очутилась в тупике. Наблюдается рост ятрогенных* заболеваний, но что еще хуже, теряются драгоценные жизни из-за того, что врачи верят в результаты, полученные в экспериментах над животными.

Однако давайте вернемся к нашей маргаритке.

Еще одно показание к *Bellis* – невралгия после того, как человек, перегревшись, искупался в холодной воде или утолил жажду холодным питьем. Сельские работники и садовники, обильно потея и выпивая большое количество холодного сидра или холодной воды, рискуют заполучить диспепсию и ревматизм. Вы не замечали на деревенских улочках хромящих стариков? Они работали внаклон на полях и огородах, всю свою жизнь сеяли, пропалывали, собирали урожай. Их мышцы, включая поясничные, были травмированы постоянным напряжением, к тому же эти труженики жаждали хлебнуть холодненького, разогревшись от физической работы, в результате их согнуло пополам. Но дайте этим садовникам и фермерам *Bellis perennis* на ранних стадиях заболевания, и вы спасете многих таких несчастных стариков от ревматизма, скованности в пояснице, спондилита, позвоночных грыж и прочего.

Бернетт часто применял *Bellis* и при мышечной слабости и разбитости вслед за острым приступом подагры.

Резкое переохлаждение организма из-за купания в холодной воде во время летнего зноя иногда сказывается на здоровье сразу, а иногда позже. Когда у пациента начинается, скажем, ревматизм или некоторые другие серьезные заболевания, то первопричина – переохлаждение – обычно остается нераспознанной, врачи не обращают на это внимания. За исключением тех врачей, которые знают гомеопатическую Материю медику. Они тут же назначают *Bellis perennis* и не только смогут рассчитывать на скорое излечение, но и достигнут его.

* Ятрогенные заболевания – болезненные состояния, возникшие в результате каких-либо назначений, процедур или иных действий медперсонала, включая поведение. – *Примеч. ред.*

HYPERICUM PERFORATUM, или Зверобой продырявленный

Нypericum perforatum (травя св. Иоанна) в изобилии растет в лесах и рощах, на лугах и по краям полей, в тени и на солнце. Стебель очень ветвящийся, высотой 60–70 см. Листья многочисленны, сидячие, супротивные, продолговатые, темно-зеленые, усеянные множеством прозрачных точек – как говорят ботаники, желёзок, – которые можно увидеть, только если посмотреть листья на свет. Верхушки ветвей обильно увенчаны ярко-желтыми цветками, каждый с пятью золотисто-желтыми лепестками и мно-

гочисленными тычинками. Если растереть цветок в пальцах, он окрасит их в красно-фиолетовый цвет эфирным маслом. Именно оно сообщает настойке темно-красный цвет. Плод зверобоя – маленькая округлая коробочка с мелкими черноватыми семенами, пахнущими чем-то смоляным.

Я потому так подробно описала это растение, что оно служит отличным примером лекарства, открытого травниками благодаря их вере в доктрину сигнатур. Как пишет Николас Кульпепер, «мельчайшие отверстия, которыми изобилуют листья травы

св. Иоанна, действительно напоминают кожные поры, и потому листья полезны при всякого рода ушибах и ранах, а также при внутренних ушибах тела и плоти, суставов, будучи использованы в форме масла, бальзама, настоя или примочки. Hypericum имеет силу растворять опухания и сращивать края ран. Семена, растертые в пыль, помогают при любом кровохарканье, при разрывах вен от падений и прочего. Они же помогают покусанному и ужаленному любым ядовитым созданием».

Древние травники и врачи Средних веков были мало сведущи в химии и биологии. Они не могли рассчитывать на помощь современных лабораторий и за помощью обращались непосредственно к матери-природе. Воистину

*Наши предки знавали целебные травы:
Боль облегчить и болезни лечить.
Травы лечебные, не для забавы –
Сколько могли их в полях различить!
Фиалковый корень, валериана,
Кукушкины слезки – выбор велик.
Звали так звонко их, нежно и странно:
Рута, вербена и базилик.
Все травы, что лезли из влажной земли,
Предкам полезными быть могли.*

(Перевод Г. Усовой)

Это написал Редьярд Киплинг, восторженный певец имперского колониализма Великобритании, который в начале XX века привлек внимание политиков к еще не открытым богатствам колоний и доминионов Британской империи, попытался обратить их взоры на сокровища, которыми пренебрегали многие годы... А нам предстоит научиться у него другому: обратить взоры на сокровища, которые у нас под ногами. Мы еще не обладаем – хотя могли бы! – тайным знанием лекарственных трав, растущих вдоль сельских тропинок, в рощах, на лугах и полях Англии.

Испробование и использование лекарственных растений идет из седой древности. Судьбы первых испытателей бывали, наверное, и роковыми, но со временем знахари накапливали опыт, стали ориентироваться и на некоторые знаки и признаки, которые указывали, как выбирать травы для тех или иных заболеваний. В том числе ориентировались на доктрину сигнатур. Считалось, что благосклонный Творец расставил определенные метки на растениях,

