

Глава 10. Практическая гомеопатия: болезнь и здоровье на простых примерах

Прочитав две следующие главы, вы узнаете много важного о том, как правильно подобрать подходящее гомеопатическое лекарство и верную дозу. Хочу еще раз подчеркнуть, что очень важно в выборе лекарства опираться на помощь врача; не берите на себя ответственность, не начинайте принимать ни одно из упомянутых в этой книге лекарств, не проконсультировавшись прежде с надежным врачом-гомеопатом. И еще раз напомню – на тот случай, если возникнут какие-либо сомнения относительно того, что я имею в виду, – говоря «надежный», я имею в виду гомеопата, который практикует назначение малых доз лекарства согласно шестому изданию «Органона» Ганемана.

Сверхчувствительные пациенты

В главе 1 я уже показал на конкретном примере, что значит быть «универсальным реактором» (речь идет о так называемых сверхчувствительных людях, страдающих непереносимостью окружающей среды – экологической болезнью). Врачи часто встречают пациентов, чья чувствительность к факторам окружающей среды просто невероятна. Они чувствительны не только к табачному дыму или духам – как животные, так и любой искусственный материал, включая химикаты, все экологически вредные вещества и даже кондиционированный воздух в офисе вызывают у них болезненную реакцию.

Эти пациенты становятся своего рода «узниками» окружающей среды: они живут затворниками в собственном доме, обстановка которого сведена к абсолютному минимуму – там нет ни ковров, ни обоев, ни диванов с кожаным или виниловым покрытием, ни компьютеров, ни принтеров, ни газовых плит, ни одежды

из тканей, содержащих акриловые или какие-либо иные искусственные добавки, ни коврового покрытия, ни телевизора, ни электрических одеял, ни микроволновой печи, ни гидростатических матрасов, ни электронных будильников, ни радио... Только полы из твердой древесины, линолеум на основе природных компонентов, кора пробкового дерева, керамическая плитка или мрамор, ковры из хлопка или шерсти, в которых нет токсичных химических веществ, одежда из стопроцентного хлопка, которую необходимо стирать с помощью специальных моющих веществ. Эти пациенты не могут выйти из собственного дома, потому что их организм слишком сильно реагирует на токсичность окружающей среды.

Разделение людей на «чувствительных» и «нечувствительных» имеет большое практическое значение. Врач, который не распознаёт или не принимает в расчет чувствительность пациента, часто будет бесполезен у постели больного. Современная медицина не спешит соглашаться с бесспорными фактами, установленными Ганеманом. Вместо этого она, навешивая на этих пациентов ярлык ипохондрика, с агрессивной самонадеянностью отрицает само существование проблемы. Если бы этим скептикам пришлось провести сутки в шкуре такого пациента, они поняли бы то состояние непрерывного страдания и изоляции, в котором постоянно находятся люди, страдающие непереносимостью окружающей среды, или экологической болезнью. В придачу к своей тяжелой болезни им приходится бороться с невежеством и предубежденным отношением других людей.

Чувствительность – это повышенная восприимчивость по отношению к стимулам. Чувствительный человек с его обостренным нервным восприятием гораздо больше открыт по отношению к внешним впечатлениям, чем это свойственно нечувствительным людям. В зависимости от состояния здоровья люди по-разному реагируют на одни и те же внешние стимулы. То, что для одного – гипостимул (то есть стимул недостаточной интенсивности), для индивида, обладающего высокой чувствительностью, является гиперстимулом (стимулом чрезмерной интенсивности). Стимулы, нормальные для здорового человека, оказывают ненормальное, слишком мощное воздействие на человека с повышенной чувствительностью. Как показал Ганеман в шестом издании «Органона», сверхчувствительных пациентов

Глава 11. Практические программы лечения и срочная медицинская помощь

До тех пор пока человек способен поверить, что диабет – это болезнь, он будет безумцем в медицине. Его ум направлен лишь на результаты болезни.

Дж. Тайлер Кент, доктор медицины

В начале своего пути в медицине я, выполняя свои обязанности врача, приходил по вызовам больных к ним на дом. Зимой и летом, днем и ночью, в любое время мои пациенты могли рассчитывать на меня. Это была трудная, но благодарная работа. Я стал одним из членов их семей, меня дружески приветствовали, относились ко мне с уважением, а пациентам не приходилось тревожиться о том, что, если близкий человек сильно заболит, рядом не окажется неотложной и компетентной помощи. Случалось, правда, что, придя к пациенту, я находил, что он всего лишь пьян. И еще вспоминаю одну пациентку, поднявшую меня с постели из-за того, что у ее дружка порвался презерватив и она боялась забеременеть.

В США семейных врачей нет – по крайней мере, их нет в больших городах, и их задачи перешли в ведение службы скорой медицинской помощи. Сколько тревоги и напрасных страхов породило это обстоятельство! Заметив у ребенка в полночь внезапный сильный жар, родители впадают в панику, не зная, как поступить. Матери ходят из угла в угол, укачивая ребенка, у которого прорезываются зубки, потому что он успокаивается, только когда его носят на руках. В семье и доме то и дело случаются совершенно непредсказуемые происшествия, требующие срочного медицинского вмешательства. Что делать, если вы размозжили себе палец, потому что ваш ребенок неосторожно захлопнул дверцу автомобиля, или же ваш малыш, исследуя кухню, обжег себе пальцы о плиту?

В этой главе вы найдете ответы на вопросы, возникающие в таких случаях; уверен, что наши советы помогут вам справиться с этими неожиданными событиями. В идеальном случае хороший гомеопат поможет вам освоить все эти премудрости. Практически овладевая возможностями гомеопатии в острых ситуациях, вы станете применять ее всё более уверенно. Хотя эта информация никогда не заменит вам настоящего врача, она снабдит вас дополнительными возможностями на случай неожиданных, порой очень неприятных ситуаций.

Домашняя гомеопатическая аптечка

Ожидая прибытия врача, вы сами можете активно участвовать в создании «первой линии обороны». В вашем распоряжении имеются мягко действующие, эффективные лекарства, которые поддержат вас и подарят утешение в трудный момент жизни. Откроем гомеопатическую аптечку и посмотрим, что там находится.

Все описанные ниже лекарства следует применять в потенции 30С. В главе 9 уже говорилось о том, как ими пользоваться: принимайте либо по три крупинки два раза в день, либо, растворив одну крупинку в воде, регулярно пейте приготовленный раствор маленькими глотками, чтобы его хватило на сутки. Быстрое и мягкое действие гомеопатических лекарств часто способно по-настоящему удивить вас. Нет, по-моему, лучшего способа освоить основы гомеопатии, чем наблюдать действие гомеопатических лекарств при всяких повседневных случайностях. Не забывайте о кратковременном ухудшении и о том, как поступать в такой ситуации. Обо всём этом подробно рассказано в главе 9.

Aconitum

Aconitum – отличное лекарство, помогающее при недомоганиях, возникающих внезапно, как гроза. Например, при испуге: после того как человек чудом не оказался под машиной или после того как побывал в какой-либо пограничной ситуации на грани смерти, например чуть не утонул либо перенес опасный для жизни сердечный приступ.

Его часто применяют при высокой лихорадке с в н е з а п н ы м началом, когда у ребенка вдруг резко повышается температура (обычно около полуночи). Скорее всего, днем, когда он играл на