

В чем суть

Эта книга – для тех, кто решил попробовать холистические методы лечения своих питомцев и поддержания их здоровья. Когда вы попробуете средства и приемы, описанные здесь, и поймете, насколько они просты, можно будет продвинуться дальше и перейти к книгам, о которых мы расскажем напоследок, в разделе «Рекомендуемая литература».

Начните с основ:

- здоровая пища;
- минимизация использования медикаментов;
- лучшие целебные травы и особые природные лекарства, которые называются гомеопатическими.

Если вы читали нашу первую книгу, то уже знаете, что гомеопатия – это безопасный, мягкий, быстродействующий и при этом очень мощный метод лечения. Но гомеопатией пользуются немногие, потому что люди о ней просто не знают. В XX веке она слишком долго была в загоне.

Попробуем изменить ситуацию – мы, авторы, и вы, читатели. Используйте гомеопатию для ваших питомцев и будете (мы надеемся) поражены результатами так, что расскажете о них своим друзьям.

Результаты того стоят:

- вы сэкономите большие деньги на ветеринарных расходах в течение жизни вашего питомца;
- вы сэкономите время, которое потратили бы в ветклиниках;
- и, что особенно замечательно, у вас будет более счастливый, игривый питомец.

Где купить лекарственные средства

Большую часть лекарств, описанных в этой книге, можно приобрести в «лавках здоровья»³. Остальные можно купить через Интернет, например, на www.homeopathic.com или www.elixirs.com.⁴

Здесь уместно упомянуть, что у авторов нет никакого финансового интереса в распространении рекомендуемых продуктов.

Немного о выборе слов

Мы называем ваших домашних животных «питомец» и приносим извинения, если некоторым из вас это слово не нравится. Конечно, «животное-компаньон» более точно отражает природу наших отношений с домашними животными, но это словосочетание слишком увесистое, чтобы постоянно пользоваться им в тексте.

В нашей книге речь идет в основном о собаках и кошках, но описанные в ней лекарства можно использовать для всех млекопитающих. Более того, эти лекарства подходят даже птицам и рептилиям. Удивительно, но одна и та же доза работает для всех животных, от шиншиллы до лошади, потому что гомеопатические лекарства берут не количеством, а качеством, они дают нужный толчок жизненной силе организма – и поэтому количество лекарства не имеет значения. Подробнее об этом можно прочитать в нашей первой книге «Гомеопатия в каждом доме».

³ «Л а в к и з д о р о в ь я», или магазины здорового питания, впервые появились в 1960-х годах в США, а затем стали открываться во многих других странах. В ассортимент таких магазинов часто входят, наряду с другой натуральной продукцией, и гомеопатические препараты. – *Примеч. ред.*

⁴ В России гомеопатические лекарства можно купить в гомеопатических аптеках, некоторые другие рекомендуемые средства – в аптеках обычных. К вашим услугам также интернет-магазин издательства «Гомеопатическая книга» (www.homeobooks.ru): здесь можно приобрести как отдельные гомеопатические препараты, так и аптечку из 100 лекарств по очень умеренным ценам. – *Примеч. ред.*

Глава 1

Ваша домашняя аптечка

Первая помощь

Для оказания первой помощи мы пользуемся гомеопатическими лекарствами – ведь они так быстро действуют! Поэтому желательно, чтобы самые основные лекарства всегда были у вас под рукой.

Не путайте с лечебными травами. Гомеопатические лекарства – это маленькие белые крупинки (их еще называют и шариками, и гранулами), сделанные на основе лактозы, молочного сахара, с принесением малых доз действующего вещества. Они продаются в маленьких баночках с длинными латинскими названиями. Мы с вами будем использовать их краткие, разговорные названия.

Вот наши главные лекарства при травмах.

Aconitum (Аконит), когда питомец напуган – например, если его сбила машина. Часто мы даем дозу Aconitum по дороге в ветеринарную клинику.

Arnica (Арника), предназначенная непосредственно для травмы – ушибов, кровоподтеков, припухлостей от повреждения мягких тканей. Животному очень нужна Arnica, когда оно, например:

упало с балкона или веранды,
подралось с другим животным,
носилось и во что-то врезалось.

То же относится к птицам, которые ударились об окно или лобовое стекло автомобиля.

Arnica снимет боль, «шишку» и воспаление, и порой после этого даже не нужно ехать в ветклинику. Однако если травма такая, что животное не стоит на ногах, не рискуйте – езжайте к ветеринару! И еще: помните, что применять арнику наружно можно только на неповрежденную кожу, на ранки и царапины нельзя.



Время для историй

Недавно в клинику доктора Марго Роман привели хромящего золотистого ретривера. Его только что задела и сбила с ног машина. Марго сказала владельцу растворить 3 крупинки Arnica 30C (30C – обозначение потенции лекарства, об этом мы расскажем дальше) в половине стакана воды и влить в чистую небольшую бутылочку из-под прохладительных напитков. Владелец побрызгал этим лекарственным раствором на язык собаки и на пораженное место, а затем наложил холодный компресс.

В течение часа боль у собаки как будто прошла, во всяком случае она перестала хромать. Доктор Роман определила, что дальнейшего обследования и лечения не нужно. Arnica не только выручила владельца животного, но и помогла сэкономить большие деньги.

Calendula (Календула) применяется во всех случаях, когда нарушена целостность кожного покрова: при порезах и ранах, например, если собака наступила на стекло и у нее идет кровь из подушечки лапы. Calendula уменьшает боль, предотвращает заражение, образование шрамов и сводит края раны вместе.

На случай экстренных ситуаций постарайтесь иметь *гомеопатическую* Calendula – если ее не удастся купить нигде поблизости, поищите в интернет-магазинах. Растворите 3 крупинки в половине стакана воды и дайте примерно чайную ложку собаке в рот, можно с помощью брызгалки. Остальным раствором обрабатываем рану. Еще водой с календулой можно пропитывать марлевые повязки.

Если нет гомеопатической Calendula, подойдет обычная настойка календулы – она очень доступна и продается в аптеках, также как и сухие цветки календулы (ноготков) в отделе «Травы». Но гомеопатическая форма эффективнее.

Несколько советов по неотложной помощи

Следите, чтобы вас не укусили. Если ваша собака или кошка травмирована, в панике от страха и боли она может на какое-то время лишиться тормозов. Aconitum поможет успокоить ее, чтобы вам удалось безопасно проделать с ней всё, что необходимо.

Если вашего питомца покусало другое животное и вы не знаете, какое, прикасайтесь к нему только в кожаных или резиновых

Глава 3

Личность вашего питомца

Гомеопатические лекарства – это не то, что аллопатические таблетки от конкретных болезней. Некоторые из них еще и соответствуют определенным типам личностей.

Мы рассмотрим несколько распространенных типов (в гомеопатии их называют *конституциональными типами*). Возможно, ваш питомец не подойдет ни под один из них, но если вы узнаете в описании свою собаку или кошку, вам повезло, потому что теперь вы будете знать, какое лекарство для нее «самое-самое». Конституциональное лекарство можно давать несколько раз в год, чтобы питомец оставался здоровым. И оно с большой вероятностью поможет питомцу в той или иной степени, если он заболит.

В конституциональных типах, которым соответствует ряд наших лекарств, вы, между прочим, можете узнать и себя, и ваших детей. Конечно, описания типов для людей более проработанные; свыше десятка типов представлено с замечательной «прорисовкой» в книге Кэтрин Култер «Портреты гомеопатических лекарств». Если вы не нашли тип своего питомца среди тех, что описаны в этой главе, очень возможно, что найдете его в книге Кэтрин Култер.

Если вы не уверены, правильно ли определили конституциональный тип вашего питомца («вроде бы вот этот...»), можете попробовать применить соответствующее лекарство, если питомец заболит, а также попробовать давать его раз в квартал в качестве общеукрепляющего средства в потенции 200С.

Phosphorus – звезда шоу

Ваша собака любит быть в центре внимания? Она дружелюбная и любит большие компании? Она подбегает к прохожим, чтобы поздороваться, и прямо-таки купается в лучах их внимания? Она легко разучивает трюки и любит выступать?

Возможно, у вас собака Phosphorus-типа!

Доктор Роман говорит, что собаку Phosphorus сразу видно, стоит ей зайти в клинику. В такой собаке бурлит энергия, она дружелюбна и не может дожидаться встречи с врачом.

Хороший индикатор, помогающий определить конституциональный тип собаки, – ее поведение при гостях или на вечеринке. Собака-Phosphorus хочет быть в центре событий, со всеми здороваться и наслаждаться вниманием. Такие собаки даже любят покрасоваться маленьким бантиком в шерсти!

У каждого из конституциональных типов есть и слабые стороны. Животные с типом Phosphorus более подвержены кашлю и кровотечениям, они часто прячутся под кроватью во время грозы. При таких проблемах у собаки с Phosphorus-типом используйте Phosphorus в потенции 30С.

Отметим также, что это первое лекарство при кровотечениях и страхе грозы у *любых* собак. С кашлем всё более сложно: Phosphorus – лишь одно из многих лекарств при кашле.

Calcarea carbonica

Животные Phosphorus-типа обычно стройные и гибкие, а животные с типом Calcarea carbonica часто мощные и тяжелые. «Крупнокостная» – так говорят о себе женщины с типом Calcarea carbonica.

Животные Calcarea carbonica – настоящие «пищевики», которые всегда с нетерпением ждут следующего кормления. На вечеринке они с удовольствием подставят голову, чтобы их погладили, но при этом будут постоянно следить за тем, не уронит ли кто-нибудь на пол что-нибудь вкусное. Законная добыча!

Моя любимая белоснежная кошка Принцесс была этого типа – Calcarea carbonica. У нее был неукротимый аппетит и круглое брюшко. Ее постоянно рвало от того, что она переела. Я говорила ей: «Дорогая, во дворце тебя зовут Принцессой Булимией, а на улице у тебя прозвище Блевашка!»

Животные с этим конституциональным типом – тихие, спокойные домоседы. Они не будут проситься на ручки, как собака с типом Pulsatilla, но им нравится быть рядом. Для спокойствия и счастья им достаточно видеть, что хозяин здесь. Они переживают, когда хозяин куда-то пропадает, и ходят за ним следом... даже в туалет.

Глава 5

Проблемы с животом

Собаки любят есть отбросы. Так у них устроено.

Кошки глотают шерсть. Так у них устроено.

И тех, и других от этого рвет. Что можно сделать?

При рвоте у нас есть два основных средства:

Nux vomica, то бишь потенцированный рвотный орех, и **Arsenicum** (это лекарство от пищевых отравлений).

И то, и другое можно применять при самых разных проблемах с пищеварительной системой.

Nux vomica особенно полезен в тех случаях, когда питомец раздражителен, ворчлив и в ответ на попытку погладить его ведет себя даже агрессивно. Это лекарство помогает при позывах к рвоте лучше, чем **Arsenicum**.

Arsenicum используют, когда собака или кошка беспокоится и не находит себе места. Он лучше, чем **Nux vomica**, помогает при жидкой диарее.

Однако очень возможно, что вы затруднитесь сделать выбор между этими двумя лекарствами.

Попробуйте две-три дозы одного из них в потенции 30С, а при отсутствии изменений – другое в той же потенции. Дозы можно усилить, смешав их с водой и несколько раз сильно встряхнув бутылочку.

Диарея у собак – фу!

Оба средства используют при диарее.

Nux vomica – когда диарея сопровождается рвотой.

Arsenicum – когда диарея водянистая, а рвоты почти нет. Животное при этом очень беспокойно. Ширли говорит, что для лечения приютских собак она использует **Arsenicum**, потому что они «отвыкают от плохой пищи».

И вот еще одно лекарство от диареи:

Podophyllum (Подофиллум) – при безболезненной, водянистой диарее, которая наступает приступами. Мы называем такую диарею «понос из пожарного гидранта». В общем, вы можете представить, о чем речь.

Возможное отравление

Если ваш питомец проглотил нечто ядовитое: таблетки, что-то из бытовой химии, листья ядовитого горшечного растения или шоколад (шоколад ядовит для собак), позвоните ветеринару. Возможно, он посоветует, как можно помочь животному дома, чтобы не везти его в ветклинику.

Тут стоит сказать о том, что пора бы уже прекратить пользоваться обычной бытовой химией, в том числе мощными средствами: все они содержат ядовитые вещества. Вместо них лучше использовать средства, безвредные для окружающей среды, – они к тому же безопаснее для вас и ваших любимцев. В противном случае ядовитые химикаты будут попадать животным на лапы, и они будут их слизывать.

Вы бы поступили именно так, если бы речь шла о маленьком ребенке в доме. Пожалуйста, позаботьтесь и о ваших четвероногих питомцах.

В книгах Дебры Дэдд (Debra Dadd), например, «Home Safe Home» и «Really Green», масса информации о безопасных альтернативах бытовой химии.

Как вызвать рвоту

При отравлении можно вызвать рвоту с помощью перекиси водорода (см. инструкцию ниже) или дать животному активированный уголь (рвоту надо вызывать во всех случаях, кроме тех, когда проглочено вещество вроде хлорки, которое может нанести вред по пути назад, – тогда надо давать активированный уголь¹⁴, чтобы нейтрализовать действие этого вещества в пищеварительном тракте).

Лучше, чтобы у вас под рукой всегда были оба средства.

¹⁴ Можно использовать также хорошие сорбенты «Энтеросгель», «Полифепан». – *Примеч. ред.*

Глава 8

Бешенство и подлинная история про вампиров

Бешенство надо воспринимать на полном серьезе – оно опасно и смертельно для ваших питомцев и для *вас*.

Для животных угроза тройная:

опасно само заболевание;

опасна и вакцина;

опасен и закон: у вас могут забрать животное и усыпить его, если оно кого-то укусит, а вы не сможете представить справку о действующей прививке против бешенства – пусть даже анализы покажут, что у него в крови есть антитела к бешенству.

Ситуация такова.

Вирус бешенства смертельно опасный и подлый – он захватывает мозг пораженного животного и делает так, что животное хочет кусать других животных. При укусе вирус передается через слюну. Без вакцины от бешенства первое животное гибнет, а укушенные животные продолжают кусать других животных, затем и они гибнут... Так начинается эпидемия бешенства.

Не думайте, что вы вне опасности, если живете в городе. И даже если ваше животное не выходит из дома. Завзятый переносчик бешенства – летучие мыши. Летучая мышь может залететь в ваш дом и кусить ваше животное или вас, когда вы спите. Укус будет незаметен, и вы даже не узнаете, что вас укусили.

Кажется, что немного натянуто, правда? Между тем это случилось с моим хорошим другом прямо здесь, в Кембридже, а ведь мы привыкли думать, что в цивилизованном мире не может случиться что-то подобное. Летучая мышь залетела в комнату его маленькой дочки, когда она спала. Мышь не получилось поймать, чтобы проверить на носительство бешенства, и поэтому доктору пришлось поступать так, будто мышь была зараженной и укусила девочку, – а это означало 7 или 8 уколов.

Кстати, здесь корни легенды о вампирах – бешеная летучая мышь вполне может укусить человека за шею и передать ему бешенство. Правда, люди от этого не носят мантий в форме крыльев летучей мыши и не кусают друг друга за шею – вот это как раз легенды.

Но вернемся к нашим кошкам и собакам.

Помню, однажды я пыталась уберечь свою кошку от массы ненужных вакцин и хотела отложить плановую прививку от бешенства. Доктор Марго прочитала мне отповедь.

Она рассказала мне ужасные истории о животных, которых ничего не подозревающие хозяева приводили в клинику, чтобы обработать рану от укуса. Кошка или собака вышла погулять и вернулась с раной, и было непонятно, кто и как ее укусил. Далее выяснялось, что у нее нет прививки от бешенства...

Знаете, что происходит потом?

Животному предписывается карантин на шесть месяцев. В некоторых штатах это означает полную изоляцию – в том числе и от вас.

Вполне может быть, что у вашего животного и правда есть отличная защита от бешенства, как если бы у него были вовремя представлены все прививки, но с точки зрения закона это не считается.

Вот как мы узнаём, что животное защищено.

Ветеринары-холисты титруют кровь животного на антитела к бешенству. Как правило, вакцины действуют гораздо дольше, чем это определено календарем вакцинации.

У животного может быть отличный титр антител к бешенству, и это означает, что оно хорошо защищено от этой болезни. Но закон не признает титров. Закон признает только статус вакцинации, хотя даже вакцина не является абсолютной защитой. Согласно недавнему исследованию, проведенному в бостонской клинике Angell Memorial Hospital, она эффективна только на 86 %. Таким образом, высокий титр может означать лучшую защиту, чем недавно сделанная прививка. Но прививки от бешенства всё равно обязательны вне зависимости от того, каков титр.

При этом слишком частое повторение прививки тоже опасно. Всемирная организация здравоохранения считает, что вакцина от бешенства канцерогенна.

Вот уж действительно – меж двух огней.