

Сравнение 6

Механистическая точка зрения путает *обычное* и *нормальное*. Для среднего американца состояние болезни — обычное состояние. (70% смертей у нас вызвано раком или заболеваниями сердца.) Специалисты измеряют давление и пульс; специалисты определяют, какой состав крови является нормальным для всех нас. Виталист же индивидуализирует пациента.

Сравнение 7

Врач-аллопат считает, что здоровье является результатом его лечения. Виталист считает, что здоровье является результатом улучшения целительных способностей самого пациента. Внешние факторы могут оказать влияние на здоровье, но не обеспечить его. Лекарство ничего не лечит, но воздействует на целительный механизм.

Глава 3. ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

Самая главная особенность человека — это его конституция, конституциональная жизнестойкость, врожденная сила или энергия. Можно сказать, что это сила вашего присутствия в теле — неотъемлемая сила ваших органов, ваша энергия, ваша способность к адаптации. Это жизненная сила, инстинктивная и бессознательная. Она заставляет сердце биться, говорит нам, как дышать, поддерживает равновесие нашего тела, переваривает пищу и т. д.

Это очень мощная сила, которая находится внутри нас. В момент стресса жизненная сила говорит нам, что делать — убежать или сражаться. Она накачивает нас адреналином и приводит организм в состояние боевой готовности. Вот почему, собирая симптомы, мы стараемся узнать, как пациент реагировал на стрессы в прошлом. Как его кости срастались после переломов? Как он справлялся с испугом? Как переживал горе? Все это указывает на сильные и слабые стороны жизненной силы. Эта информация помогает нам делать прогноз, вести пациента и планировать его лечение.

Жизненная сила также связана с сознанием. Есть две ее части, сознательная и бессознательная. На бессознательной лежат основные обязанности, включая деление клеток и вывод шлаков, — организм живет своей жизнью, и мы должны уважать этот процесс, который называют «генетическая мудрость».

У нас существуют две нервные системы: вегетативная и центральная. Одной из них мы можем управлять, другой — нет. (Если бы я практиковался десять лет, медитировал с целью замедлить сердцебиение — то, возможно, смог бы управлять им.)

Эволюционируя, организм совершенствовался и улучшался. Если взять знания, которыми обладают современная медицина, анатомия и физиология, и сравнить их с инстинктами и генетической мудростью, то мы будем сравнивать каплю воды с океаном. Нужно смиренно склонить голову перед жизненной силой, ее способностями и ее мудростью. Мы должны лишь читать ее и просить о помощи.

Жизненная сила знает и как лечить себя. Она указывает на нужное лекарство, на необходимость использования высокой или низкой потенции; сообразуясь с нею, мы определяем, когда нужно повторять прием лекарства, — она рассказывает нам все. Мы работаем не только с сознанием пациента, мы стараемся установить контакт и с его бессознательной жизненной силой — именно для этого проводятся все обследования и проверки.

Множество болезней вызвано дисгармонией сознательной и бессознательной сил. Работая с пациентом, исследуя его случай, мы нередко наталкиваемся как раз на эту дисгармонию, на симптом «Я бы хотел бросить, но не могу» (речь о сигаретах, кофе, обжорстве или тяге к сладкому). Соответствующие инстинкты были искажены и превратились в нарушения, и их натиск настолько силен, что сознательная часть не может справиться с ним. Или наоборот: сознательная часть по сути дела вредит инстинктам и подавляет процессы. «Секс — это плохо», и мы все сильнее и сильнее подавляем этот инстинкт. В итоге он отступает, что и вызывает нарушения. Поэтому гармония сознательного и бессознательного очень важна для здоровья, иначе у нас не будет единой цели и незачем будет функционировать.