

Таблица 1. Возможные варианты непереносимости растительных аллергенов, пищевых продуктов и фитопрепаратов при поллинозе.

Этиологический фактор	Возможные перекрестные аллергические реакции на:		
	Пыльцу, листья, стебли растений	Растительные пищевые продукты	Фитопрепараты
Береза	Лещина, ольха, яблоня	Яблоки, груши, вишня, черешня, персики, слива, абрикосы, морковь, сельдерей, картофель, баклажаны, перец	Березовый лист, ольховые шишки, препараты красавки
Дикорастущие злаки	—	Пищевые злаки (овес, пшеница, ячмень, рожь), щавель, арахис, помидоры	—
Полынь	Георгин, ромашка, одуванчик, подсолнечник	Цитрусовые, подсолнечное семя (масло, халва), мед, сельдерей, специи	Тысячелистник, мать-и-мачеха, ромашка, девясил, чабрец, пижма, календула, череда
Лебеда, амброзия	Подсолнечник, одуванчик	Свекла, шпинат, огурцы, дыня, бананы, подсолнечное семя (масло, халва)	—

Клиника аллергического ринита.

Аллергический ринит у больных проявляется чиханием, зудом, слизистыми выделениями из носа и затруднением носового дыхания. Из-за зуда и ринореи пациенты нередко трут нос в направлении снизу вверх («аллергический салют»), в результате

чего на спинке образуется поперечная складка. Вышеперечисленные жалобы могут сопровождаться субфебрилитетом, слабостью, снижением работоспособности, потливостью, головной болью, нарушением сна.

Аллергический ринит может сопровождаться щекотанием в горле, зудом в глазах и ушах, слезотечением и отеком глазных яблок. Примерно у 20% больных наблюдаются симптомы бронхиальной астмы. Другими словами сезонный аллергический ринит

Необходимо отметить, что симптомы круглогодичного аллергического ринита похожи на симптомы сезонного, однако при круглогодичном более выражена заложенность носа и реже встречается зуд в области глазных яблок. Симптомы сохраняются постоянно. Многие больные жалуются на храп, синуситы и постоянную простуду.

В развитии симптомов аллергического ринита принимают участие многие медиаторы. Так, гистамин вызывает зуд, чихание, ринорею, затруднение носового дыхания. Лейкотриены – ринорею, затруднение носового дыхания. Кинины и простагландины – затруднение носового дыхания. Фактор активации тромбоцитов – ринорею, затруднение носового дыхания. Эндотелин – зуд, чихание, ринорею.

Гомеопатическая терапия больных ринитами

1. Фаза обострения.

1.1 Элиминационная терапия

1.2 Частый прием одного–двух наиболее подобных по клиническим симптомам средств, перечень которых приведен ниже (на первый план выступает местная симптоматика поражения слизистой оболочки носа).

1.3 Назначение дренажных средств;

1.4 Противовоспалительные, противоотечные гомеопатические средства.

2. Фаза ремиссии.

2.1. Подбор конституционального средства;

2.2. Этиотропное лечение