

Случай № 1. Пожилой мужчина с тяжелой черепно-мозговой травмой и множественными рваными ранами скальпа. После туалета раны* наложено шесть швов, причем во время хирургической обработки пациент был в таком глубоком обмороке, что зрачки у него не реагировали на свет. Затем дана одна доза *Arnica* на язык, и до того, как я закончила стерилизовать инструменты, мужчина пришел в себя и спросил, где он находится. Было такое впечатление, будто он только что отошел от наркоза. Назначена *Arnica* каждые четыре часа. Через 12 часов он плотно поел. Ухудшения не было, и он пошел на поправку.

Случай № 2. Пожилая леди морозным днем поскользнулась на дороге и получила оскольчатый перелом олекранона локтевой кости в трех местах. Осмотрена через час после получения травмы. Проведен поверхностный мыльно-водный массаж, устранивший экстравазацию крови и сыворотки. Затем выполнена рентгенография сустава. Сразу была назначена *Arnica* каждый час (в течение первых четырех часов). Затем пациентка принимала ее всякий раз при возобновлении боли. На руку была наложена легкая повязка, назначено лечение ультрафиолетовым и инфракрасным облучением, а также осторожный массаж и пассивные движения ежедневно (сгибание, разгибание и ротация). В результате – полное сращение костных отломков за три недели и почти стопроцентный объем движений в локтевом суставе (без операции!). Это хороший результат, особенно у ослабленной, высохшей женщины с низкой витальностью и возрастом далеко за шестьдесят. К удивлению хирурга, вызванного на консультацию, у пациентки не было ни тахикардии, ни повышения температуры. Сон не нарушался, так как при малейшей боли она принимала дозу *Arnica*, дававшую моментальное облегчение.

Настойка *Arnica* в соотношении 1 чайная ложка на пол-литра воды (или 3–5 капель на 30 мл) наружно облегчает ушибы и отеки мягких тканей – при условии, что кожные покровы целы. Если вы примените ее на поврежденную кожу, неминуемо возникнет рожистое воспаление из-за абсорбции *Arnica*. Если кожа повреждена,

* Туалет раны – очистка окружности раны, ее краев, стенок и дна с использованием средств физической и химической антисептики без применения режущих инструментов. – *Примеч. ред.*

арнику заменит настойка *Calendula* в соотношении 1 к 10 с водой. Она действует лучше любого антисептика, вроде йода и др., включая современную панацею – пенициллин.

Случай № 3. 10-летний мальчик доставлен в клинику на десятый день после травмы, полученной из-за падения кирпича на правую стопу; кроме ушибленной раны, имелся перелом двух костей предплюсны. Неделю пациент провел в больнице, затем был выписан на амбулаторное лечение, но так и не мог ходить и даже поставить стопу наземь. К нам в клинику его доставили в инвалидной коляске на следующий день после выписки из больницы. После снятия повязки обнаружилась гноящаяся рана стопы. Произведен туалет раны водой с добавлением нескольких капель *Calendula*, наложена повязка, смоченная раствором *Calendula* в воде в соотношении 1 к 10. На следующий день мальчик смог поставить стопу наземь, а спустя два дня уже мог ходить. Отек сошел, рана быстро зажила, и через неделю он был выписан со здоровой стопой.

Случай № 4. Старая женщина была утром обнаружена дочерью в бессознательном состоянии (в результате кровоизлияния в мозг). Несколько дней давалась *Arnica* каждые четыре часа. Через 24 часа после первой дозы больная пришла в сознание, а через несколько дней восстановилась от инсульта. Парез конечностей регрессировал через десять дней.

Arnica, которую следует применять каждые 3–4 часа после абдоминальных операций или родов, после вправления вывиха и т. п., устраняет боль, облегчает шок, и пациент поправляется гораздо быстрее, чем при применении морфия. Желательно принимать *Arnica* (три дозы за сутки) перед походом к стоматологу.

Отмечено, что *Arnica*, принятая внутрь, хорошо действует при контузии и боли в ушах вследствие разрыва барабанных перепонок ударной волной, при повреждениях глаз различной этиологии (ударах, загрязнении пылью, песком), быстро заживляя такие поражения. Обширные ушибы лица у боксеров исчезают за несколько часов. Даже слепоту и катаракту, возникшую после ранения глаз взрывной волной, можно предотвратить, назначив прием *Arnica* каждые 3–4 часа на протяжении как минимум недели.

Некоторые другие острые состояния

Желудочно-кишечные проблемы

Давайте рассмотрим несколько амбулаторных острых состояний, вроде пищевого отравления, когда внезапно возникает рвота, понос. Это пищевая интоксикация, или токсикоинфекция, – с тошнотой, рвотой пищевым содержимым, сильной слабостью, сухостью во рту, сильным психическим и двигательным беспокойством. Имеется выраженное жжение от всего, что проглатывается или выводится наружу рвотой. Небольшой глоток теплой воды может принести облегчение. Внешнее тепло также может облегчить состояние больного. Могут быть и симптомы дизентерии: жжение в анусе и тенезмы, то есть ложные позывы на стул. Причиной этого состояния может быть употребление в пищу испорченного мяса, колбас и других продуктов животного происхождения. Характерный привкус несвежей пищи порой отбивается приправами. Холодная вода и мороженое могут вызвать такие же симптомы. *Arsenicum* быстро поможет в этом случае, если принимать его, как только указанные симптомы будут возвращаться.

Bryonia понадобится, если пациент переел, испытывает сильные боли в животе, сильную рвоту, не может удержать в животе съеденное. Несмотря на жажду, холодная вода извергнется наружу, как только попадет в желудок. Пациенту становится хуже от движения; он лежит неподвижно, с коленями, подтянутыми к животу. Боли в желудке облегчаются горячими аппликациями. Тошнота и рвота возникают, как только он поднимет голову или попытается есть. Эти симптомы могут быть вызваны, как я уже сказала, избыточной или тяжелой пищей, например капустой, старым сыром, свежим хлебом, мороженым. Эти симптомы могут указывать и на первую стадию острого аппендицита. *Bryonia* может вылечить ап-

пендицит, если присутствуют данные симптомы. Повторяйте прием *Bryonia* при возвращении симптомов – боли, рвоты и пр.

Pulsatilla вылечит некоторые случаи острого гастрита, возникшего после употребления свинины или мучного, испорченной рыбы или мяса, а также мороженого. Состояние характеризуют тошнота, вздутие живота, колики, отрыжка прогорклой пищей, липкость, дурной привкус и сухость во рту. Но пациент почти никогда не испытывает жажды. Беспокойство уменьшается от медленного расхаживания; с симптомами гастрита и колита пациент *Pulsatilla* лежать не может. Ему хочется свежего воздуха, и он старается распахнуть окна пошире.

Carbo vegetabilis показан при остром несварении после свинины, тяжелой пищи, несвежей рыбы и мяса, прогорклого жира или просто избытка жира, когда имеется главный симптом: скопление газа и вздутие желудка – всё превращается в газ. Постоянные отрыжки. Психическое и двигательное беспокойство на фоне вздутия, которое наступает обычно по ночам, усиливается в положении лежа и облегчается сидя и от энергичной отрыжки.

China характеризуется несварением и коликами после избытка фруктов, капусты, сырых овощей, чрезмерного употребления чая, а также кислого, вроде солений и маринадов, от несвежей рыбы, от газообразующей пищи и пр. Вздутый растянутый желудок, постоянные отрыжки без облегчения. Здесь необходима дифдиагностика с *Carbo veg.*: у *China* легкое прикосновение вызывает боль, а сильное давление ее облегчает. Понос после еды, урчание в животе и отхождение большого количества газов через задний проход. Желтый безболезненный стул.

Отравление сахарином – обычная жалоба в нынешних условиях дефицита сахара и его распределения по карточкам, когда любители сладкого испытывают дискомфорт и пытаются возместить недостаток сахара с помощью сахарина. Многие случаи отравления сахарином напоминают грипп с симптомами гастрита и обусловлены непереносимостью сахарина. Симптомы могут возникнуть через один-два часа после употребления некоторых конфет и пирожных, после кофе и чая с сахарином. Сильнейший озноб, мурашки, бегущие по спине вниз к ногам, коллапс, сильнейшая жажда, которая усиливает дрожь, рвота желчью. Затем наступает жар, сильный жар с резкой ломотой в костях, пояснице и конечностях. Ломота столь сильна, что пациент не может оставаться в покое и