

Случай 14

Мистер И. А., муж пациентки А. Ф. (см. случай 13), пришел ко мне на консультацию 11.09.95. На тот момент ему было сорок лет. Обратился он со следующими жалобами: беспокойство и волнение, головные боли, боль в спине, хронические простуды, постоянная перхоть, метеоризм. Жена сопровождала его на собеседование, которое проходило следующим образом.

П: Прежде всего, я хотел проконсультироваться с Вами или другим гомеопатом, потому что есть некоторые нюансы в моем состоянии, на которые я никогда не обращал внимания, но с которыми действительно хочу разобраться. Во-первых, физическое состояние, и, во-вторых, я хочу разобраться в том состоянии или настроении, в котором я нахожусь после женитьбы. В основе этого состояния лежит ощущение паники, беспокойства и страха, и я бы хотел избавиться от него, если это возможно. Я хотел бы чувствовать себя более непринужденно. Я плохо сплю, не отдыхаю во сне. Я хочу разобраться с этим.

Д: Расскажите немного о себе.

П: Я руковожу программой по обучению менеджеров, мне нравятся моя работа и моя жизнь. Я люблю работать с людьми и чувствовать свою значимость. Каждый раз, когда я выезжаю за границу, чтобы встретиться с другими руководителями, я не очень хорошо себя чувствую. Мне кажется, что я не получаю результатов. Нет чувства свободы и радости, волнения, сотрудничества. Нет сознания значимости людей, от которых я получаю силы. Я не чувствую себя хорошо в этой семье — тесном союзе коллег. Также мне не очень комфортно со своей настоящей семьей, хотя я ее очень люблю. Мои братья и друзья, они действительно не понимают меня: то ли у меня есть надежда что-то получить от них, то ли они чего-то от меня ожидают, но на деле это не осуществляется. Я хочу наладить отношения со своим отцом прежде, чем он умрет, и все же я чувствую, что никогда не смогу заговорить с ним об этом. И все связано с моим состоянием — этот мой страх и беспокойство об отце, братьях и сестрах. Я хочу избавиться от этого страха и беспокойства.

И в моих отношениях с женой я испытываю тот же страх, ощущение, что в какой-то момент мы разойдемся. Все мои прежние подруги бросали меня. Я чувствую, что страх все еще остался, хотя я работал над ним. Страх здесь, страх там — страх повсюду¹. Я не езжу на автомобиле и мопеде, оправдывая себя тем, что не получил права, но на самом деле за этим скрывается страх. Не то чтобы я не мог справиться с ним, просто он постоянно присутствует. В любом месте, где мне некомфортно или я не добиваюсь желаемого результата, либо когда я не в настроении или несчастлив, присутствует ощущение беспокойства или страха.

Д: Вы можете описать какую-либо ситуацию, где бы этот страх был сильным?

П: По вторникам, вечером у нас бывают собрания, на которых мы должны представлять результаты того, что мы выполнили или с чем не справились. Результаты моей работы показали, что за границей я не столь результативен, как в Бомбее. Целый день до собрания у меня был страх — какие-то ощущения в животе, мысли в голове и беспокойство. Я подавлял страх, но он все же оставался. У меня было такое чувство, что меня разоблачат или сбросят с высокого утеса, и я разобьюсь насмерть² — эта мысль посещает меня, когда я смотрю на утесы. Или мне кажется, что меня одурчат, высмеют, и я буду публично опозорен, хотя никто никогда не высмеивал меня. Постоянно присутствует страх быть публично выставленным мошенником или предстать в недостаточно хорошем свете.

Д: Этот страх был таким же и в детстве?

П: Я помню один инцидент, когда мне было всего десять лет. Мы играли в крикет, и я играл впервые. Я стоял на границе и замечтался, внезапно все стали кричать мне, чтобы я поймал мяч, но я пропустил его и все называли меня «растяпой». Я помню, что у меня было такое чувство, как будто все говорили о том, как я пропустил мяч, и смеялись надо мной. Позже, когда я стал старше, произошел другой инцидент, когда мальчики с моей улицы шлепали меня по голове ради забавы, и я чувствовал, что надо мной смеются.

Наблюдение: Чувство, что ровесники его не принимают, смеются над ним³.

Д: Какие сны Вы помните?

П: Я выхожу на середину комнаты и начинаю говорить, но никто не обращает внимания. Я просто продолжаю говорить, но люди уходят или разговаривают между собой. Я пытаюсь контролировать ситуацию, кричать, и понимаю, что не могу ничего контролировать и управлять ситуацией. Это был полнейший провал⁴. Это произошло, когда я занимался на семинаре по коммуникации. Когда я начал вести занятия по руководству для молодых менеджеров, сны также появились, хотя ненадолго. Год назад я видел подобный сон.

Когда я был моложе, мне снилось, что меня преследуют. К нам в школу приходили испанские священники, и они говорили о приходе коммунистов, преследованиях и убийствах католиков. Мне снилось раньше, что они преследуют меня. Я испытывал страх и убегал, чтобы позаботиться о своих родных и женщинах. Но эти негодяи находили нас и вытворяли с нами ужасные вещи, убивали⁵.

² Обратите внимание на несоответствие между страхом быть разоблаченным и ощущением, которое он вызывает: как будто он падает вниз с высокого утеса. Подобные ощущения необходимо искать в другом месте в его случае.

³ В инцидентах настоящего времени и в детстве появляется одно и то же чувство высмеянности. Это чувство было врожденным. Чтобы понять больше, необходимо исследовать его сны.

⁴ Он хочет получить их внимание, но они игнорируют его и уходят. Он уже описал свой страх перед уходом жены, чувство высмеянности и неприятия ровесниками. Его страх в том, что все отвергнут его.

⁵ Тема здесь — опасность для жизни. Чувство, что он будет уничтожен, было уже очевидно ранее, когда он сказал, что его страх похож на то, что он упадет и умрет.

¹ Интенсивный, всеохватывающий страх — вот что он испытывает. Этот страх необходимо понять из дальнейших слов пациента.