
Введение

Однажды в нашу клинику пришла молодая красивая пара с шестимесячным младенцем. Он был в меру упитан и не проявлял никаких признаков беспокойства. Родители с нетерпением ожидали своей очереди и, когда наступил их черед, с порога заявили: «Доктор, посмотрите нашего малыша, сегодня у него не было стула».

На самом деле в таких случаях лечения не требуется. Дети могут испражняться один раз в три дня или три раза в день — это находится в пределах нормы и не должно вызывать беспокойства.

Очень часто родители, особенно молодые, судят о физических и умственных способностях своего чада, опираясь на свой опыт, сравнивая его с собой: ребенок должен делать то, что хотят его родители, он должен есть то, что любят они, и вести себя так, как они того пожелают.

Однако мы не должны забывать, что ребенок — это индивидуум со своим собственным характером, симпатиями и антипатиями. Стараясь сформировать ребенка в соответствии со своими представлениями о наследнике, некоторые родители практически полностью разрушают его личность. Более того, ожидая воплощения связанных с ним надежд, они проявляют нетерпение, подгоняют его, в результате делая глубоко несчастным человеком.

Во многом от родителей зависит, чтобы их ребенок был физически хорошо развит, психически здоров и социально адаптирован. Для этого родители должны обладать знаниями о потребностях растущего организма, а также об основах гигиены и правильного питания. Некоторые мамы не могут успокоиться, пока врач даже при легком недомогании ребенка не назначит целый список лекарств. Многие дети получают лекарственные препараты потому, что их родители совершенно невежественны в этом вопросе.

Безусловно, дети наиболее уязвимы для инфекций, и у них очень быстро развиваются болезни, от которых родители впада-

ют в панику. Риск заболеть повышается из-за недостатка чистой питьевой воды и продуктов питания, отсутствия канализации, загрязнения воздуха, почвы и воды, плохих жилищных условий. Эти факторы наиболее сильно влияют на детей, потому что у них еще недостаточно развито сопротивление инфекциям. Все метаболические процессы у них ускорены, и последствия неблагоприятного воздействия наступают гораздо быстрее, чем у взрослых. Дети не могут выбирать себе окружение — в семье, в школе, в социуме они подвергаются определенным физическим и психологическим воздействиям, не всегда подходящим для них. Каждый год из-за плохих условий жизни миллионы детей либо умирают, либо заболевают, либо отстают в физическом и умственном развитии.

Чтобы физический и интеллектуальный потенциал ребенка полностью реализовался, необходимо, чтобы на каждой ступени своего развития ребенок получал от родителей должную физическую и психологическую поддержку. Он нуждается в любви, заботе и внимании так же, как в пище, крове и необходимом лечении.

Человек рождается с заданной программой развития, которая представляет собой соединение качеств, унаследованных от родителей, и свойств, приобретенных на раннем этапе развития — во внутриутробный период и сразу после рождения. В дальнейшем на склонности ребенка влияет окружение — его семья и та социальная среда, в которой он растет и воспитывается. Особая роль в уходе за ребенком принадлежит, конечно, матери. Постепенно ребенок приобретает отчетливую предрасположенность, или конституцию, в соответствии с которой он реагирует на каждое изменение окружающей среды. Поскольку мы не в состоянии существенно влиять на окружающую нас среду, мы должны воздействовать на конституцию ребенка таким образом, чтобы он мог приспособиться к этой среде с наименьшими потерями.

Для этого мы должны действовать с самого момента его зачатия. Если беременная женщина получает конституциональное лекарство, соответствующее ее физическим и ментальным особенностям, то это помогает не только ей, но и ее ребенку. Следовательно, для правильного развития ребенка важен надлежащий дородовый уход и соответствующее конституциональное лечение.

Учится такой ребенок очень плохо, в школе у него низкие отметки из-за лености и медлительности. Пищеварение также замедлено, у ребенка бывают запоры, которые, однако, его не беспокоят.

Calcaea может встречаться в разных комбинациях, часть из которых описана ниже.

Calcaea carbonica

Ключевой симптом — ребенок поздно начинает ходить, что связано с выраженной слабостью ног. Зубы прорезаются поздно, долго остаются открытыми роднички. Возможно развитие слабоумия.

Прослеживаются чувствительность к холоду и слабость — ребенок зябкий, чувствительный к холоду. Иногда наблюдается прилив крови к голове, на ощупь голова горячая, однако ребенку кажется, что она холодная. Он часто ощущает жжение в области макушки, при этом лоб, а иногда и вся голова кажутся ему холодными. Тело почти всегда холодное, ребенок мерзнет, надевает на себя огромное количество одежды. Ночью, в теплой постели, горят ступни, поэтому ребенок высовывает их из-под одеяла. Пот имеет кислый запах. Выделения темные, зловонные и едкие. Выраженная одышка.

Ребенок *Calcaea carbonica* не способен к длительному умственному напряжению. Он быстро устает как от умственной, так и от физической работы и переживает, что окружающие замечают это. Ночью часто лежит без сна, думая о малозначительных или ненужных вещах. Ему трудно дается счет, он не способен к серьезным раздумьям. Нередко разговаривает сам с собой. В поведении проявляет тревожность и подавленность, беспокойство и неверие в свои силы. Ребенок сердитый, капризный, пугливый. Сон у него прерывистый из-за того, что голова забита разными мыслями; как только он закрывает глаза, возникают устрашающие видения. Во сне совершает жевательные и глотательные движения, скрипит зубами.

Пациент *Calcaea carbonica* зябкий, сильно потеющий. Каждый раз, как вспотеет, простужается. При простуде у него закладывает нос, болит горло, увеличиваются лимфоузлы. Плохое усвоение кальция вызывает ослабленность желез, лимфоузлов (особенно

шейных и мезентериальных) и кожи. Отмечаются нарушения ферментации при пищеварении, что способствует появлению гельминтов. Склонность к кровоточивости и нагноению.

Удивительно, что одна-единственная доза препарата в соответствующем разведении способна восстановить у ребенка способность к усвоению кальция, столь необходимого костям, зубам и другим тканям. Высокие потенции создадут условия для восстановления порядка в организме, так что и пищеварение, и накопление необходимых веществ придут в норму — восстановятся нарушенные процессы жизнедеятельности, улучшится состояние всех органов и тканей.

Calcarea phosphorica

Комбинация *Calcarea* и *Phosphorus* выражается в повышенной чувствительности и нарушениях роста. Основными показаниями для назначения являются медленное развитие костей черепа, несоответствие роста костей росту ребенка.

У ребенка вялое, слабое, истощенное тело. Слабая память, неспособность выдерживать психические нагрузки, инертность психических процессов; ребенок охватывает голову руками и пронзительно кричит.

Нудные, тупые головные боли у школьников. Во многих случаях лекарство способно предотвратить гидроцефалию.

Судороги у детей; для достижения максимального эффекта лекарство стоит назначать только тогда, когда судорог нет (вне приступа, после приступа). Потливость головы, холодный затылок. Большая голова и открытые роднички.

Зубы прорезываются поздно и (или) быстро разрушаются; чувствительность к прикосновениям, надавливанию, при жевании.

Повышенный аппетит, младенцы постоянно требуют грудь. Легко возникает расстройство желудка, которое может быть спровоцировано употреблением холодных напитков, мороженого, фруктов, затем боль и жжение в желудке или понос. Диарея, усиливающаяся после любого, даже незначительного количества еды. Понос более характерен, чем запор. Вкусовые пристрастия: соленый бекон++, кофе, жир, ветчина, копченое мясо++, соленое++.

РЕПЕРТОРИЙ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА: СОМАТИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

АНЕМИЯ		ars, bor, calc , CALC-P, CHIN, ferr , FERR-P, graph, kali-ar , KALI-C, kali-p, med, merc, NAT-M, phos , plb, puls , staph , sulph
АППЕТИТ	<p>ОТСУТСТВИЕ: еда, отказ от нее</p> <p>материнское молоко, отказ от него</p> <p>УМЕНЬШЕНИЕ</p>	<p>ars, bell, bor, caul, caust, cocc, croc, grat, HYOS, ign, KALI-CHL, kali-p, lach, OP, PH-AC, phyt, plat, puls, sep, TARENT, VERAT, VIOL-O</p> <p>bor, calc, CALC-P, cina, lach, merc, sil</p> <p>ars, asar, bar-c, calc, cham, chel, chin, cocc, cycl, ferr, ip, kali-bi, LYC, NAT-M, nux-v, phos, puls, sep, sil, sulph, tub</p>
АСТМА	<p>ВАКЦИНАЦИЯ, после нее</p>	<p>acon, ambr, ANT-T, ARS, CHAM, calc, calc-p, IP, kali-br, kali-c, kali-i, mosch, NAT-S, nux-v, psor, PULS, SAMB, stram, sulph</p> <p>thuj</p>
АСФИКСИЯ, у новорожденных		acon, ANT-T, arn , bell , CAMPH, chin, laur , op
АФТЫ		BOR, casc, cor-r , kali-chl , MERC, mur-ac , nux-m , plan, sacch, sulph , SUL-AC
БРОНХИТ		dulc , IP, KALI-C, nat-ars

ВЕТРЯНАЯ ОСПА		acon, ANT-C, ant-t, ars, bell , canth, carb-v , caust, coff, ip, led , merc , nat-c, nat-m, PULS, rhus-t , sep , sil , SULPH, thuj
ВЫПАДЕНИЕ ПРЯМОЙ КИШКИ		ferr , hydr , nux-v , PODO
ГЕМОРРОЙ		aesc, aloe, mur-ac
ГИДРОЦЕФАЛИЯ		am-c, APIS, apoc, ars , aur , bell, bry , CALC, calc-p , carb-ac, con , dig , ferr , ferr-i, hell , hyos , iod , kali-i , kali-p, lach, lyc , mag-m, merc , nat-m , op , ph-ac, phos , plat, puls , samb, SIL, stram , sulph , tub , zinc
ГЛИСТЫ		all-c, ars, calc, carb-v, CHELO, chim, cic , CINA, dol, ferr, graph, ign, merc, nat-m , nat-p , nux-m , nux-v, petr, ruta, sabad, sec, sil , sin-n, spig , spong, squil, stann , SULPH, ter, TEUCR, verat
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	ГОРЕ, от него ДАВЛЕНИЕ снаружи: улучшение ДАВЛЕНИЕ снаружи: ухудшение	alum, ant-c , apis , arg , arg-n , ars, BELL, BRY, calc , CHIN, COCC, ferr, GELS, GLON, IRIS, kali-bi , lach , mag-m , nat-m , nit-ac , nux-v, phos, psor, PULS, sep, SIL, sulph IGN, nat-m , op, ph-ac, puls , STAPH apis, BELL, BRY, coloc, ferr , glon , kali-bi , lach , MAG-M, mag-p , NAT-M, puls, sang, spig, stann agar, arg, bar-c, cupr , kali-c, mag-c , prun

Ребенок *Arsenicum album*

Белый оксид мышьяка, мышьяковистый ангидрид, As_2O_3
Минеральное лекарство

«Любовь к порядку и педантичность»

Источник

Мышьяк открыли в Средние века и назвали его греческим словом *arsenikos*, что значит «мужской». Почему алхимики – поскольку именно они занимались тогда химией и были специалистами по минералам – выбрали именно это название, осталось невыясненным.

Минералы, содержащие в своем составе мышьяк, в течение многих веков применялись в качестве лекарственных средств, хотя большинству из нас, когда мы слышим это слово, на ум приходит мысль о яде. Не следует, однако, забывать о том, что почти любое вещество может излечивать, будучи назначенным в определенной дозе, и оно же превращается в яд, если доза слишком велика. Взять, для примера, алкоголь. Научно доказано, что если время от времени выпивать стаканчик вина, то можно предотвратить склеротизацию артерий. Вместе с тем каждый знает, к чему ведет употребление спиртного в большом количестве!

Приступая к описанию этого лекарства, Ганеман, основатель гомеопатии, приводит в качестве примера железо, из которого можно



Ars.



Ars.

изготовить как плуг, так и смертоносное оружие. В качестве гомеопатического лекарства *Arsenicum album* применяется в таком высоком разведении, что уже не оказывает никакого пагубного воздействия. Напротив, он создает в теле импульс к самоизлечению.

Ганеман был не только врачом, но и химиком. Знаменитый химик Берцелиус, его современник, высоко отзывался о его познаниях в химии. Еще до открытия гомеопатии Ганеман написал обширный труд о воздействии *Arsenicum*, основанный на результатах широких исследований. Благодаря владению многими иностранными языками он имел возможность воспользоваться для своей работы источниками на арабском и древнееврейском. Ганеману уже в его время было известно очень много о том, как ведет себя это вещество в качестве лекарства, а прошедшие с тех пор два столетия только подтвердили его правоту.

От новорожденного до старика

Все гомеопатические лекарства пригодны для каждой возрастной группы. Теоретически не существует разделения между лекарствами для детей и для взрослых. Но врачебная практика показывает, что некоторые из них, например *Calcarea carbonica* и *Chamomilla*, чаще назначаются детям. Ряд других лекарств, таких как, например, *Conium*, почти во всех случаях назначают людям преклонного возраста. *Arsenicum album* относится к лекарствам, одинаково важным как для новорожденных, так и для людей, завершающих свой жизненный путь.

Младенцам его назначают исходя скорее из физических симптомов, а детям постарше, начиная с трехлетнего возраста, – на основе проявившихся к тому времени черт характера, присущих этому лекарству.

Ребенок, который никогда не бывает грязным

В любой детской группе ребенка *Arsenicum album* всегда легко отличить от всех прочих детей. Все у них всегда чистенькое и аккуратное, даже если они только что выбрались из песочницы. Они просто не способны испачкаться!

Они чрезвычайно привязаны ко всему, что им принадлежит, поэтому им очень трудно делиться своими игрушками с другими детьми. Еще одно важное их свойство – это бережливость. С ранних лет они понимают ценность вещей и любят коллекционировать

что-нибудь красивое. Хотя в глубине души их часто одолевают различные страхи, при взгляде со стороны ничего такого о них обычно не скажешь: они производят впечатление, будто всё держат под контролем. У маленьких детей внутреннее напряжение часто выдает себя нервозностью и беспокойным поведением.

Дети *Arsenicum album* часто страдают экземой. После назначения этого лекарства у них улучшается состояние кожи, а внутренне они становятся более раскрепощенными.

Безупречная опрятность

Если у детей этого типа есть возможность самим выбрать себе одежду, они сделают это с большим вкусом. При любой погоде у них будет безукоризненная прическа и ни единой морщинки на брюках или платье. То же относится и их личным вещам. Все разложено по местам, ничего нигде вокруг не валяется, и все выглядит как новенькое. Они не любят никаких перемен и не успокоятся, пока не устроят все по своему вкусу. У них очень волевой характер, и в этом отношении они похожи на детей *Nux vomica*, из-за чего эти лекарства часто принимают одно за другое. Детям *Arsenicum album* свойственна такая же безупречность и выносливость, как детям *Nux vomica*. Тем не менее между этими лекарствами существуют ясные различия; имеется ряд симптомов, характерных именно для *Arsenicum album*.

У детей *Arsenicum album* есть определенное сходство также с детьми *Sulphur*. Для детей *Sulphur* характерны точность и организованность, если речь идет о вещах, которые их интересуют; если же интерес отсутствует, они могут вести себя очень несобранно и расхлябанно. Коллекция марок выглядит блестяще, зато одежда валяется где и как попало. Они могут появиться в обществе в безупречно отутюженных брюках или платье, забыв при этом привести в порядок обувь. С ребенком *Arsenicum album* такого никогда не случится! Если родители не почистили им обувь, они сделают это сами.

Собирательство

У детей *Arsenicum album* часто встречается любовь к собиранию и хранению вещей, выступающая в качестве важной черты характера. Никогда ведь не знаешь, что тебе может когда-нибудь пригодиться! И в этом они тоже похожи на детей *Sulphur*. Однако в отличие от них дети *Arsenicum album* аккуратно распределяют все

свои накопления по альбомам, коробкам и ящичкам. Идет ли речь о марках, старых открытках или игрушечных машинках, они точно знают ценность каждого предмета, входящего в коллекцию. Детям *Arsenicum album* нравится владеть вещами, потому что это создает у них чувство защищенности, которое для них важнее всего.

Тревога и страх потери

К людям, за которых они отвечают, они относятся с такой же заботой, как и к своим вещам. Они сделают что угодно, чтобы сохранить отношения, и постараются предоставить этому человеку всё, в чем тот может испытывать нужду. Они строят свой собственный мир, свою безопасную среду и не хотят стать свидетелями ее разрушения. Если у них легко и спокойно на душе и если они в своем окружении чувствуют себя непринужденно, то и для других они постараются создать необходимую безопасность и защиту.

Глубоко внутри у них таится страх все потерять. Поэтому больше всего им бы хотелось ничего не менять и сохранить все как есть. Эти страхи распространяются как на материальные предметы, так и на людей. Самый большой страх – это страх смерти, страх потерять жизнь. Он может внезапно проявиться у детей, когда умирает близкий им человек. Смерть бабушки или дедушки может подействовать на них сильнее, чем можно было бы ожидать. В таких случаях *Arsenicum album* поможет им восстановить правильное понимание ситуации. Совершенно естественно, когда человека глубоко поражает смерть и он стремится пережить это самостоятельно, однако детей *Arsenicum album* страх – особенно страх смерти – может полностью парализовать.

Внутреннее беспокойство и различные страхи

Когда таким детям не удается избавиться от страхов, ими овладевает беспокойство и они рисуют в своем воображении самые разные вещи – особенно по ночам, в темноте. У них может появиться множество различных страхов, таких как страх воров, смерти, боязнь заразиться какой-нибудь болезнью, страх неизлечимой болезни, а также страх, что их бросят родители и друзья и они останутся одни. Все должно находиться в определенных местах, ничего в их комнате нельзя менять, потому что это тоже пробуждает в них страх и беспокойство. Они стремятся – иногда

с почти всецело овладевающей ими страстью – поставить все под контроль, одержав тем самым верх над своими страхами. В такие моменты они отнюдь не всегда доброжелательно настроены по отношению к окружающим. Они становятся очень требовательными и, как кажется, не особенно озабочены тем, что думают или чего хотят другие. Дети *Arsenicum album* могут выбрать для себя очень неприятную и саркастичную манеру поведения. Таким способом они пытаются компенсировать свои страхи.

Малая доза этого чудесного лекарства помогает детям *Arsenicum album* восстановить утраченное равновесие и обрести внутреннее чувство защищенности.

Физические симптомы

Дети *Arsenicum album* легко мерзнут и довольно часто отличаются выраженной худобой, хотя из этого правила всегда есть исключения. Диапазон присущих им симптомов – от сенной лихорадки с сильным чиханием и водянистыми жгучими выделениями из носа до экземы и далее, вплоть до очень серьезных болезней. При головной боли они явно предпочитают холодные компрессы, между тем как обычно им больше нравится тепло.

На коже могут появляться высыпания самого разного характера, от экземы до фурункулов, с зудом и жжением. По ночам состояние, как правило, ухудшается.

Важным показанием к назначению *Arsenicum album* является водянистый понос с дрожью и беспокойством. Это лекарство очень эффективно при многих острых заболеваниях, хотя тут, разумеется, следует принимать в расчет общую симптоматическую картину пациента.

Еда и питье

Дети *Arsenicum album* предпочитают теплую еду и питье, причем часто это кислая и жирная пища, хотя они могут также испытывать отвращение к мясу и жиру. Жиры и масла им обычно противопоказаны; кроме того, многие дети этого типа плохо переносят фрукты, лед и холодные пищу и напитки.

Специфическим симптомом детей *Arsenicum album* является то, что при болезни им хочется холодной воды, которую они пьют мелкими глотками.

Ребенок *Aurum metallicum*

Золото, Au
Минеральное лекарство

«Золотое сердце»

Источник

Золото известно людям с незапамятных времен. Этот драгоценный металл применяется почти в каждой культуре, причем первоначально из него изготавливали предметы, относящиеся к религиозному культу или символизирующие власть правителей. Уже в символике золота проявляют себя некоторые из характерных черт, свойственных детям *Aurum*.

Золото является символом Солнца, небесного тела, без которого невозможна никакая жизнь и которому по этой причине поклонялись как божеству многие из древних народов. В астрологии этому веществу соответствует лев, царь зверей. В человеческом теле с золотом символически соотносится сердце; действительно, когда дети *Aurum* пребывают в спокойном, уравновешенном состоянии, сердце у них поистине золотое.

Серьезные дети

Образ *Aurum* трудно распознать у новорожденных и совсем маленьких детей. Хотя их физические симптомы могут соответствовать его симптоматической картине, присущие им черты характера ясно проявятся лишь через несколько лет.

Дети *Aurum* с самого раннего возраста отличаются серьезностью, поэтому от взрослых почти не требуется специальных усилий, чтобы возложить на них определенную ответственность. Зато важно следить, чтобы эти дети не взвалили на себя чересчур большой груз в слишком юном возрасте, – если этого не делать, они могут начать считать себя в ответе за всё. Они любят выступать организаторами разных интересных дел, поэтому сверстники относятся к ним с уважением и любовью. Кроме того, они умеют подчинить окружающих своему обаянию. От сложных задач они не уклоняются, но редко позволяют себе безответственность и неоправданный риск. Они прирожденные руководители и отказываются с кем-либо