

Нукс вомика является по преимуществу средством с многочисленными показаниями (типичный «полихрест», «многополезное средство»).

Больной с острым заболеванием, подобно хронике, нередко испытывает нужду в этом средстве. Оно часто играет роль основного средства и само по себе, одно, обеспечивает выздоровление. В других случаях, напротив, оно, как кажется, просто освещает, проясняет весь ансамбль расстройств, имеющих у данного больного, приводя к исчезновению у него многочисленных попутных симптомов, загромождающих картину болезни, превращающих ее в смутную и неясную.

I. ПРЕОБЛАДАЮЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1. НЕРВНАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

У больного выявляется «необычное преувеличение чувствительности». Это преувеличение, с одной стороны, связано с нервным переутомлением, которое больной сам возложил на себя: избыточная умственная работа или вообще всякого рода излишества — «эксцессы», а с другой стороны, антигигиенический образ жизни, который ведет субъект, потому, что он ведет образ жизни сидячий, не совершая никакого физического усилия, а также многочисленные возбуждающие, которые он поглощает для того, чтобы поддержать свои силы: кофе, вино, алкоголь, аперитивы, портвейн.

Это преувеличение чувствительности выдает себя «нетерпимостью к шуму», «к свету», «к запахам», «к малейшему препятствию» или противоречию. Но эта раздражительность поддерживается недостаточностью сна.

2. БЕССОННИЦА

Она вполне характерна и может проявляться в многочисленных формах. В общем, индивид тяжел, сонлив после приема пищи. Спит он плохо ночью, но после приема пищи его пучит, он часто

зевает и не в состоянии не заснуть, присутствуя на какой-либо конференции или курсах. И в своей конторе тоже, делового человека охватывает неодолимый сон — иногда он засыпает у стола перед возобновлением своей работы. После ужина у него появляется та же сонливость. И мы видим больных (особенно, студентов), засыпающих даже во время обеда. Мать рассказывает о таком субъекте: «Мой ребенок настолько устает, что кладет голову на руки, сидя за столом и немедленно засыпает».

И вот, этот индивид, который так хочет спать днем и после обеда, никак не может уснуть тогда, когда ложится спать. Отметим две модальности этой бессонницы: субъект «не может уснуть», потому, что мозг его настолько работает, что мешает ему добраться до сна. Или же он засыпает тяжелым сном, но «просыпается рано» — около 3—4 часов утра; после этого он долго не засыпает. Почему? Потому, что думает о своих делах и занятиях. Наконец, он засыпает, но лишь незадолго до того, когда ему надлежит вставать. И вставая с постели, он оказывается крайне утомленным, совершенно разбитым и изможденным. В то же время, он тревожен, неспокоен, так как чувствует, что не способен работать, и он со страхом думает о целом предстоящем дне, опасаясь, что не будет в состоянии дать достаточного умственного усилия. И это делает его очень раздражительным. Субъект типа Нукс всегда «очень утомлен» и «в плохом настроении» утром, при пробуждении.

В противоположность только что описанной бессоннице, не следует забывать о том, что субъект типа Нукс вомика «всегда получает улучшение самочувствия» (работоспособности — МЛ) от непродолжительного сна». И это единственное средство, соответствующее субъекту, которому достаточно поспать 4—5 минут, чтобы почувствовать себя лучше, оживиться и оказаться в состоянии возобновить свою деятельность. Так что больной вообще вырабатывает у себя привычку спать 1/4—1/2 часа после обеда именно для того, чтобы преодолеть ту свою болезненную тенденцию, которая делает его сонливым днем и бессонным ночью.

У больных типа Ликоподия мы тоже находим дневную сонливость, но, вместо того, чтобы это происходило сразу же после приема пищи, как это бывает у субъекта типа Нукс вомика, у него сонливость появляется часа через два после еды: и тогда он ощущает вздутие живота, пучение; он оказывается в состоянии смутного оцепенения, мешающего ему фиксировать свое внимание на своих делах. Отметим, что субъект типа Ликоподия тоже по утрам пребывает в дурном настроении: он ворчит и впадает в гнев при малейшем противоречии. В общем Нукс вомика и Ликоподий дополняют одно другое.